



## GRUPPEN-COACHING ARBEIT & PSYCHE

Psychische Erkrankungen sind häufig mit Schwierigkeiten am Arbeitsplatz und eingeschränkter Arbeitsfähigkeit verbunden. Die Mehrheit der IV-Versicherten, die im Bereich Arbeitsplatzertehaltung betreut werden, leidet an psychischen Problemen. In der Gruppe wird gemeinsam vertieft am Problemverständnis und der besseren Bewältigung gearbeitet. Erfahrene Fachpersonen der IV-Stelle, der Klinik Schützen und von WorkMed – Zentrum Arbeit und psychische Gesundheit – vermitteln Informationen und leiten die Gruppenarbeit mit folgenden Hauptthemen:

- Stress erkennen und bewältigen
- Prioritäten setzen, mit Angst und Vermeidung umgehen
- Kommunikation, soziale Kompetenzen, Umgang mit Konflikten
- Rechte und Pflichten am Arbeitsplatz
- Bedeutung der Arbeit, eigene Werte erkennen und umsetzen
- Mit Veränderungen in der Arbeitswelt umgehen



- Leitung** Dijana Nenadovic  
Leiterin Arbeitsplatzergänzung, IV-Stelle Aarau  
Anna Lea Winzeler, MSc; Psychologin, WorkMed  
Sunsha Chamakalayil, MSc; Psychologin, WorkMed  
Mustafa Cicek, Oberarzt, Ambulatorium Aarau  
Dr. med. Jochen Uebel, Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Ambulatorium Aarau
- Ort** AMBULATORIUM AARAU  
«Gleis 0» Bahnhofplatz 3H, 5000 Aarau
- Zeit** 12 Sitzungen vom 25. April bis 18. Juli 2024  
jeden Donnerstag, 16–18 Uhr
- Zuweisung** ausschliesslich durch die IV-Stelle Aarau

---

**WORKMED | KOMPETENZZENTRUM PSYCHIATRIE BASELSTADT**  
Hauptstrasse 34 | 4102 Binningen | T 061 685 15 15 | kontakt@workmed.ch

**KLINIK SCHÜTZEN RHEINFELDEN**  
Psychosomatik | Psychiatrie | Psychotherapie  
AMBULATORIUM AARAU  
«Gleis 0», Bahnhofplatz 3H, 5000 Aarau | T 058 255 44 44  
ambulatorium-aarau@klinikschoetzen.ch | klinikschoetzen.ch



SCHÜTZEN RHEINFELDEN KLINIK & HOTELS