



Einladung zur Tagung «Sexualmedizin»

Sexualität im mittleren Lebensalter

Donnerstag, 24. September 2015

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Unsere jährlichen Tagungen in der Klinik Schützen Rheinfelden zum Thema Sexualmedizin erfreuen sich regen Zuspruchs, bisher mit jeweils zwischen 150 und 250 Teilnehmenden. Das freut uns sehr! Dieses Jahr setzen wir uns mit dem Thema «Sexualität bei Mann und Frau im mittleren Lebensalter» auseinander.

Sexualität im mittleren Lebensalter – was gehört dazu? Wie gehen Menschen mit den Herausforderungen dieser Lebensphase um – mit der langen Dauer der Partnerschaft, dem Schwinden der Eltern-Aufgabe, der sich verändernden Hormonlage, dem Älterwerden? Welche Rolle spielen Krankheiten? Was resultiert: Lustlosigkeit, Langeweile, Routine oder Aufbruch zu neuen Spielformen und Gewichtungen von Sexualität? Und was ist heute anders in den Zeiten der allgegenwärtigen öffentlichen Sexualisierung, des Internets, der Macht der Medien und der Liberalisierung bzw. Individualisierung von Werten und Normen in der westlichen Welt? Welche Rolle in Beratung und Behandlung kommt Ärztinnen und Ärzten, welche psychotherapeutisch Tätigen zu? Alles Fragen, die in der sexualmedizinischen Praxis täglich grosse Herausforderungen darstellen, in Aus- und Weiterbildungen jedoch zu wenig thematisiert werden.

An der diesjährigen Tagung «Sexualität im mittleren Lebensalter» werden anerkannte Fachleute in Referaten und Workshops medizinische, psychologische, gesellschaftliche und kulturelle Aspekte des Themas mit ihren Implikationen für die Praxis darstellen und mit Ihnen diskutieren.

Wir freuen uns, wenn Sie dieses Thema anspricht und wir Sie an der diesjährigen Tagung begrüßen dürfen.



Dr. med. Hanspeter Flury



Dr. med. Stefan Schmid

Leitung

Dr. med. Hanspeter Flury
FMH Psychiatrie und
Psychotherapie, Chefarzt
und Ärztlicher Direktor
Klinik Schützen Rheinfelden

Dr. med. Stefan Schmid
Gynäkologie
und Geburtshilfe FMH
Praxis Zürcherstrasse 11
Rheinfelden

Programm

- ab 08.30 **Eintreffen, Registrierung, Empfang**
- 09.00 – 09.10 **Begrüssung, Einleitung**
Dr. med. Hanspeter Flury
- 09.10 – 09.50 **Andropause – jetzt auch das noch?**
Dr. med. Christian Sigg. Gibt es den Testosteronmangel beim älteren Mann wirklich? Kleine Geschichte der Testosteronentdeckung, Synopsis der Klinik des Androgenmangels und aktuelle sowie zukünftige Therapieansätze.
- 09.50 – 10.30 **Sexualhormone im mittleren Lebensalter der Frau**
Prof. Dr. med. Christian De Geyter. Der Übergang von der reproduktiven zur postmenopausalen Lebensphase ist von vielfältigen hormonellen Veränderungen geprägt.
- 10.30 – 11.00 **Pause**
- 11.00 – 11.40 **Die urologischen Plagen des Mannes im mittleren Alter**
Dr. med. Gianfranco Mattarelli. Prostataerkrankungen und erektile Dysfunktion. Ihre Ursachen, Wechselbeziehungen und Folgen, Diagnostik und Behandlung.
- 11.40 – 12.20 **Der erotische Raum – weibliches Begehren in der Sexualtherapie**
Dr. Dipl.-Psych. Angelika Eck. Frauen im Übergang der Lebensmitte sehen sich häufig der Paradoxie des Wohlwollens ausgesetzt. Die Referentin zeigt auf, wie dieser erotische Konflikt im Therapieprozess produktiv genutzt werden kann.
- 12.20 – 13.00 **Affären und Dreiecksbeziehungen in der Paartherapie**
Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Ulrich Clement. Konflikte um Affären und Parallelbeziehungen sind ein zunehmendes Thema in der Paartherapie. Der Vortrag thematisiert das Dilemma der Monogamie und die spezifische Konfliktlage der beteiligten Partner.
- 13.00 – 14.15 **Mittagessen (Klinikführung für Interessierte ab 13.45 Uhr)**
- 14.15 – 15.45 **Workshops**
- 15.45 – 16.00 **Pause**
- 16.00 – 17.00 **Der Blick in die Schlafzimmer der Post-68er Generation**
Bettina Weidinger. Genuss ohne zu müssen, sexuelle Kompetenz ohne Bonusnotwendigkeit der Jugend. Wird dieses Feuer einer Neudefinition der sexuellen Freiheit genutzt? Und was tut sich wirklich in den Schlafzimmern der 40- bis 55-Jährigen?
- 17.00 **Apéro**

1) Mythos Andropause oder der sichere Umgang mit der Hormonersatztherapie

Dr. med. Christian Sigg. Diagnose des Androgenmangels in der täglichen Praxis und Übersicht über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten. Mit Fallbeispielen zu Indikationen und Kontraindikationen sowie Tipps zur korrekten Hormonersatzbehandlung bei Männern.

2) Evidenz bei der endokrinen Behandlung der Frau im mittleren Lebensalter

Prof. Dr. med. Christian De Geyter. Endokrine Behandlungen werden bei der Frau im mittleren Alter überaus häufig eingesetzt. Im Rahmen des interaktiven Workshops werden gängige Therapieverfahren hinterfragt und mit den Beurteilungsergebnissen in der medizinischen Literatur verglichen.

3) Das informative Gespräch bei erektiler Dysfunktion

Dr. med. Gianfranco Mattarelli. Dem informativen Gespräch in der Praxis kommt eine zentrale Bedeutung bei der Behandlung sexueller Dysfunktionen zu. Es stellt einen wesentlichen Teil der Behandlung dar. Neben Anleitungen zum Gesprächsansatz soll die Besprechung von Fallbeispielen der Workshop-Teilnehmer den Realitätsbezug herstellen.

4) Aspekte der Arbeit mit Frauen zu sexuellen Fragen

Dr. Dipl.-Psych. Angelika Eck. Anhand von Fallbeispielen und ausgehend von den Fragen der Teilnehmenden werden konkrete Psycho- und Paardynamiken im Zusammenhang mit sexueller Lustlosigkeit von Frauen in der Lebensmitte erörtert und ausgewählte Interventionen vorgestellt und erprobt.

5) Therapeutische Begleitung von Dreieckskonstellationen

Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Ulrich Clement. Die Dynamik der drei Konfliktthemen – entscheiden, vertrauen, verzeihen – wird vorgestellt und durch Fallbeispiele illustriert. Therapeutische Interventionen für mögliche Lösungswege werden aufgezeigt.

6) Die sieben Geheimnisse der glücklichen Partnerschaft – Liebe 40+

Henri Guttman. Der Workshop gibt Einblick zu Themen wie: Risikofaktoren für die Ehe, was Sie für Ihre Beziehung tun können, Faktoren für eine stabile und lebendige Partnerschaft. Zudem lernen Sie «Liebesgeflüster» kennen – ein Spiel für Paare und solche, die es bleiben wollen.

Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Ulrich Clement

Leiter am Institut für Sexualtherapie
in Heidelberg (D)

Publikationen (u.a.): «Sex oder nie». Die Sex-Kolumne im STERN gesund leben, 2007–2009. «Systemische Sexualtherapie», Verlag Klett-Cotta Stuttgart. «Guter Sex trotz Liebe: Wege aus der verkehrsberuhigten Zone», Ullstein Verlag Berlin. «Wenn Liebe fremdgeht: Vom richtigen Umgang mit Affären», Ullstein Verlag Berlin

Prof. Dr. med. Christian De Geyter

Facharzt für gyn. Endokrinologie
und Reproduktionsmedizin.
Chefarzt, Universitätsspital Basel

Dr. Dipl.-Psych. Angelika Eck

Diplom-Psychologin, systemische Therapeutin
und Beraterin (SG). Paar- und Sexualtherapeutin
in eigener Praxis in Karlsruhe (D)

Henri Guttman

Psychotherapeut SBAP. Paar- und Sexual-
therapeut mit Praxis in Winterthur.
SRF1 Ratgeber und Spielautor

Dr. med. Gianfranco Mattarelli

in selbstständiger Praxis. Belegarzt, Konsiliarius
Regionalspital Rheinfelden, REHA Rheinfelden

Dr. med. Christian Sigg

Facharzt für Dermatologie und Venerologie.
Leitender Arzt, Andrologie-Zentrum in Zürich

Bettina Weidinger

Sozialarbeiterin und Sexualpädagogin am
Österreichischen Institut für Sexualpädagogik
und Sexualtherapien in Wien (A)

Sponsoren (Stand 16.6.2015)



Teilnahme und Hinweise

Die Tagung «Sexualmedizin» richtet sich an Fachpersonen aus allen Bereichen der Medizin sowie Psychotherapie und an weitere Interessierte.

Als Fortbildung anerkannt

- SGPP 6 Credits
- SAPP 6 Credits
- SGGG 6 Credits
- SGAM volle Fortbildungsdauer anrechenbar

Von weiteren Fachgesellschaften anerkannt als allgemeine, nicht fachspezifische Fortbildung.

Für die Teilnahme ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich

Klinik Schützen Rheinfelden	Telefon 061 836 24 38
Tagungssekretariat	Fax 061 836 24 44
Bahnhofstrasse 19	tagungssekretariat@klinikschuetzen.ch
CH-4310 Rheinfelden	www.klinikschuetzen.ch

Die Tagungsgebühr inkl. Mittagessen und Pausengetränke am 24. September 2015 beträgt CHF 230.– (Assistenzärzte, Psychologen in Weiterbildung CHF 80.–).

Die Rechnung für die Tagungsgebühr wird Ihnen zugestellt. Ihre Anmeldung wird erst mit der erhaltenen Bestätigung gültig. Aufgrund der grossen Nachfrage und der beschränkten Platzzahl empfehlen wir Ihnen eine möglichst rasche Anmeldung. Abmeldungen nach dem 16. September 2015 können nicht rückvergütet werden, Ersatzteilnehmende sind jedoch willkommen.

Unsere nächste Fortbildung

30. Oktober 2015	Rheinfelder Tage Psychosomatik und Darm
10. Dezember 2015	Rheinfelder Tage Psychosomatik und Arbeit
28. Januar 2016	Tagung Psychoonkologie

Anmeldung

Tagung «Sexualmedizin», Donnerstag, 24. September 2015

Ich melde mich hiermit verbindlich für die Tagung «Sexualmedizin» an.

- Ich esse vegetarisch Ich bin Assistenzarzt, Psychologe in Weiterbildung

Ich melde mich für den folgenden Workshop an (bitte auch 2. und 3. Wahl angeben):

- | 1 | 2 | 3 | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Workshop 1 «Mythos Andropause»
Dr. med. Christian Sigg |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Workshop 2 «Evidenz bei der endokrinen Behandlung der Frau»
Prof. Dr. med. Christian De Geyter |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Workshop 3 «Das informative Gespräch bei erektiler Dysfunktion»
Dr. med. Gianfranco Mattarelli |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Workshop 4 «Aspekte der Arbeit mit Frauen zu sexuellen Fragen»
Dr. Dipl.-Psych. Angelika Eck |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Workshop 5 «Therapeutische Begleitung von Dreieckskonstellationen»
Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Ulrich Clement |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Workshop 6 «Die sieben Geheimnisse der glücklichen Paarbeziehung»
Henri Guttman |

Anmeldefrist: 16. September 2015

Vorname, Name

Titel, Funktion

Adresse

PLZ, Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Unterschrift

Stempel



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Klinik Schützen Rheinfelden
Tagung Sexualmedizin
Tagungssekretariat
Bahnhofstrasse 19
CH - 4310 Rheinfelden