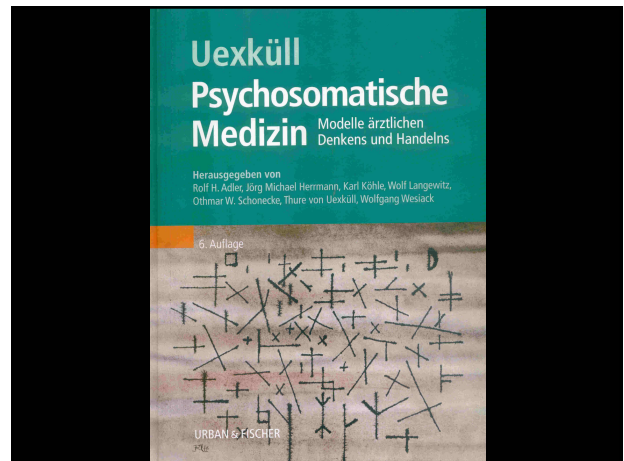


Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt-
Gesundheitliche Störungen als Auslöser
psychischer Probleme

Psychosomatik

Alexander Kiss
13.11.08



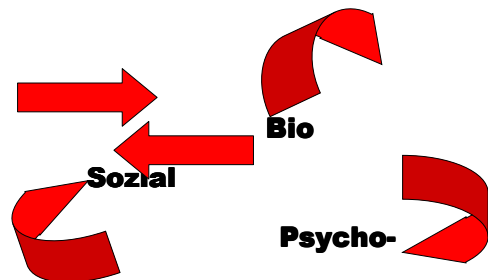
Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt-
Gesundheitliche Störungen als Auslöser psychischer Probleme



Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt-
Gesundheitliche Störungen als Auslöser psychischer Probleme

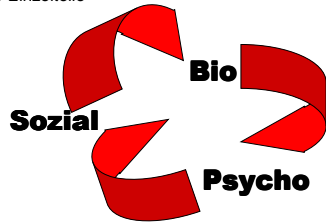


Biopsychosoziales Modell



Integration = Psychosomatik

Das Ganze ist mehr als die
Summe der Einzelteile

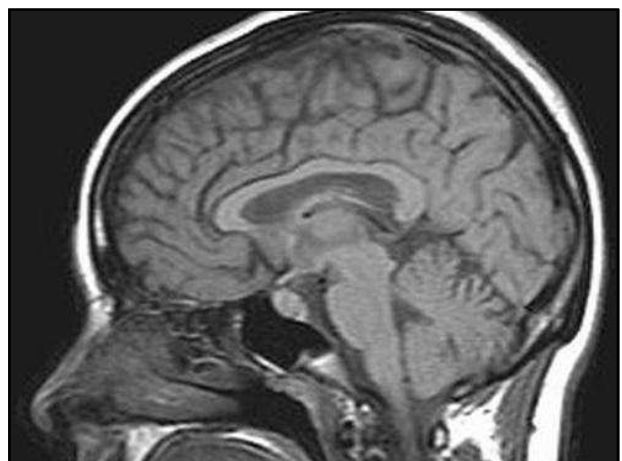
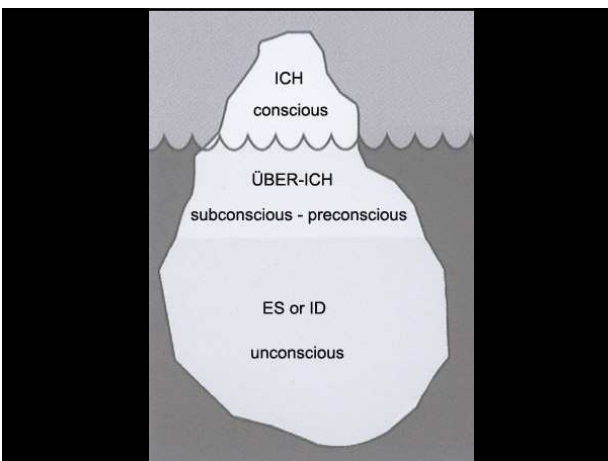
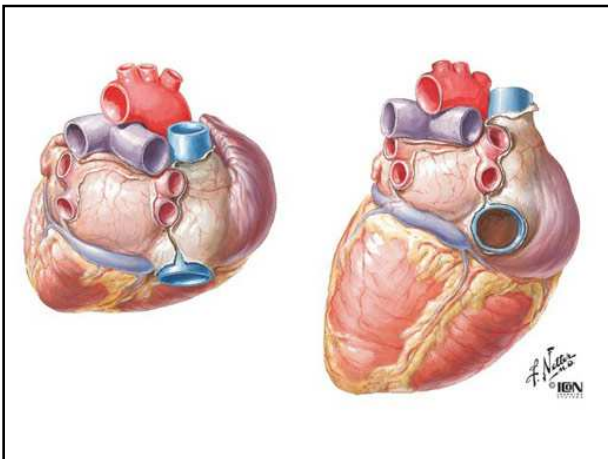
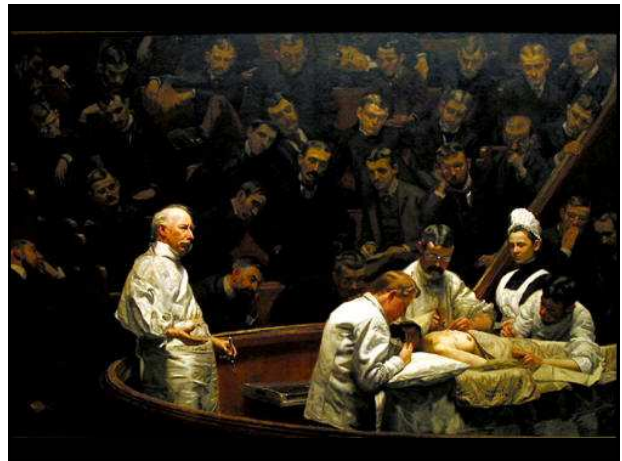


7

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren


Universitätsspital
Basel






Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt-
Gesundheitliche Störungen als Auslöser psychischer Probleme

Beispiel Nr.1: Anämie
 Beispiel Nr 2: Unterfunktion der Schilddrüse
 Beispiel Nr 3: Krebs
 Beispiel Nr 4: Herzinfarkt
 Beispiel Nr 5: Alzheimer und der nächste Angehörige

14 11/14/2008 Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren 

Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt-
Gesundheitliche Störungen als Auslöser psychischer Probleme

Beispiel Nr.1: Anämie
 Beschwerden:
 - Müdigkeit
 - Rasche Erschöpfbarkeit
 - Atemnot bei geringer körperlichen Belastung
 - Schneller Puls
 - Herzklopfen

15 11/14/2008 Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren 

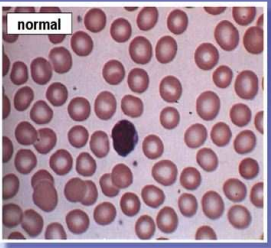
Zeichen einer Eisenmangelanämie

- allgemeine Zeichen einer Anämie
- Mundwinkelrhagaden
- brüchige oder gerillte Nägel
- brüchige Haare

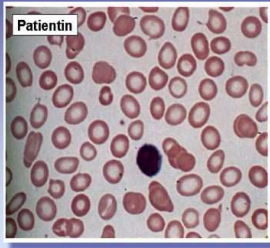


Blutbild bei Eisenmangelanämie

normal



Patientin



Ursachen der Eisenmangelanämie

1. Gastrointestinale Blutungen
2. Menstruationsblutungen
3. alimentärer Eisenmangel (Kinder/Frauen)



Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt-
Gesundheitliche Störungen als Auslöser psychischer Probleme

Beispiel Nr 2: Unterfunktion der Schilddrüse

Symptome

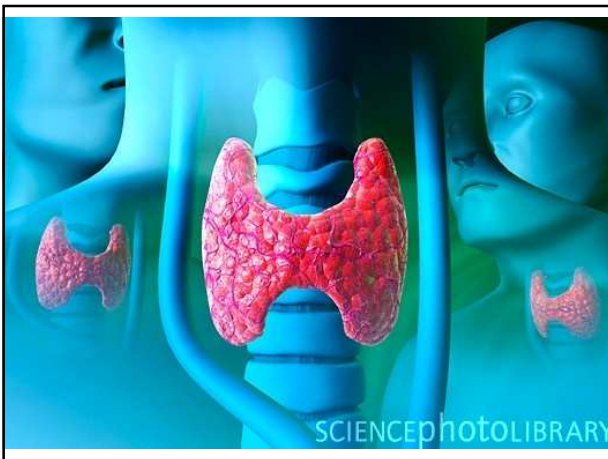
- Müdigkeit, Langsamkeit, Kälteunverträglichkeit, Depression
- Verstopfung, Haarverlust, Trockene Haut.....

20

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fußzeile des Foliemasters definieren

Universitätsspital
Basel



Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt-

Beispiel Nr 3: Krebs

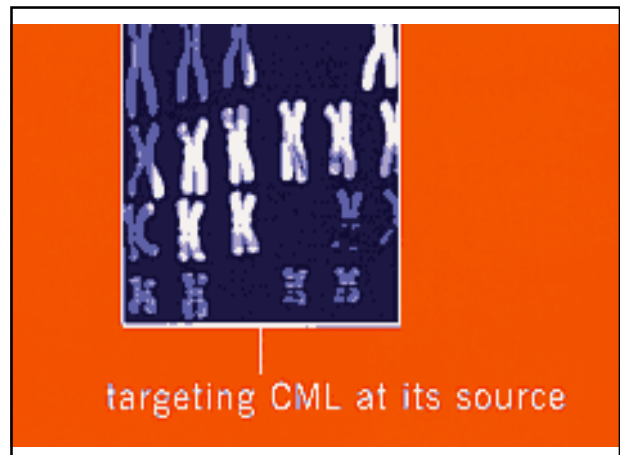
Gesundheitliche Störungen (Symptome je nach Stadium und Tumor)
Auslöser psychischer Probleme

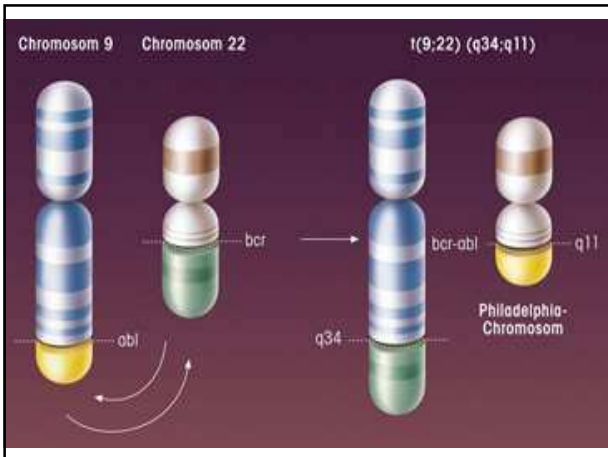
23

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fußzeile des Foliemasters definieren

Universitätsspital
Basel





Definition: Krankheitsverarbeitung

„Krankheitsverarbeitung stellt das Bemühen dar, bereits bestehende oder zu erwartende Belastungen durch die Erkrankung innerpsychisch (emotional-kognitiv) oder durch zielgerichtetes Handeln zu reduzieren, auszugleichen oder zu verarbeiten“ (E Heim)

28 11/14/2008 Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren

Psychische Verarbeitung/Umgang mit einer Erkrankung

Ziel: „seelisches Gleichgewicht“ wiederzuerlangen

Abwehr (Psychoanalyse)

Coping (Verhaltenstherapie)

Veränderung der Verarbeitung über die Zeit

29 11/14/2008 Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren

Abwehrmechanismen

Sammelbegriff für psychische Reaktionen des Individuums auf äussere Bedrohungen oder innere angstauslösende Triebregungen mit dem Ziel der Erhaltung des seelischen Gleichgewichts

30 11/14/2008 Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren

Abwehrmechanismen bei Krebserkrankungen

- Sie sind beobachtbar, den Betroffenen nicht bewusst
- Sie dienen der Erhaltung eines seelischen Gleichgewichtes
- Je nach Kontext sind sie adaptiv/maladaptiv
- Je nach Situation flexibel unterschiedliche Abwehrmechanismen zu benutzen (Repertoire) ist vorteilhafter als starr an einem festhalten zu müssen

31

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren

Abwehrmechanismen

Verleugnung

Das Individuum geht mit der externen Bedrohung so um, dass es diese verleugnet (nicht zu Kenntnis nimmt).

Beispiel:

"Ja ich hab schon den Knoten getastet ..."

32

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren

Abwehrmechanismen

Sublimierung

Umwandlung oder Umlenkung von Triebwünschen in eine geistige Leistung oder kulturell anerkannte Verhaltensweise.

Beispiel:

"Mir nutzt die Teilnahme an der Studie nichts, aber vielleicht bringt es etwas für die anderen, die nach mir kommen."

33

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren

"Coping" = Bewältigen

Aktives Coping

- Verhalten: z.B. Zweitmeinung einholen, in Selbsthilfegruppen gehen
- Denken: z.B.: "Ich lass mich nicht unterkriegen"

Passives Coping

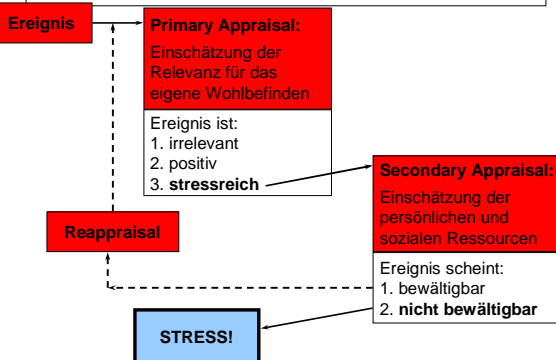
- Verhalten: z.B. sozialer Rückzug
- Denken: "Ich kann eh nichts machen"

34

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren

Stressmodell Lazarus, 1984



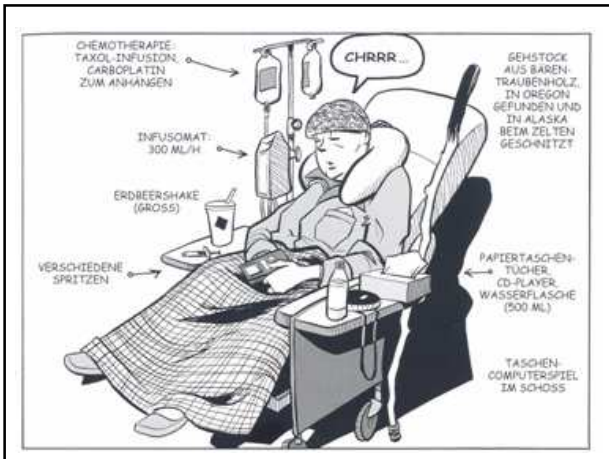
Veränderung der Verarbeitung über die Zeit (Kübler-Ross)

Nicht wahrhaben wollen
Zorn
Feilschen
Depression
Zustimmung / Versöhnung

36

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren



SEIT WANN GEHEN WIR ALLE SO KUMPELHAFT MIT DEM TOD UM?

JEDER KENNT DIE FÜNF STUFEN DES TRAUERNIS:

LEUGNEN, ZORN, FEILSCHEN, NIEDERGESCHLAGENHEIT, AKZEPTIEREN.

Schülerin: Mom Klasse: Letzte

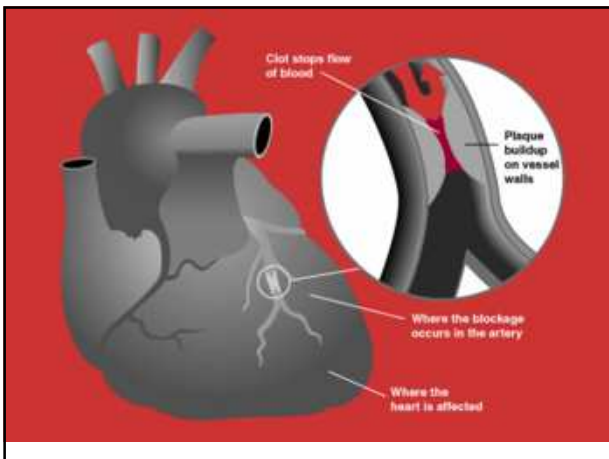
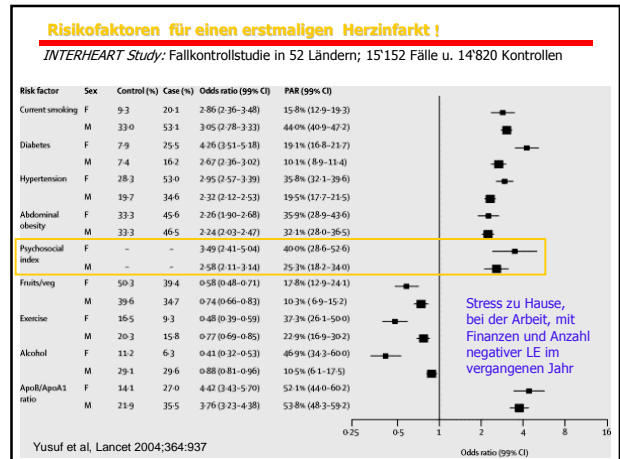
Studentenbuch	ZEUGNIS				
	Quartal	1	2	3	4
Leugnen					
Zorn		1	1	1	1
Feilschen	3	2	2	1	
Niedergeschlagenheit		3	3	3	
Akzeptieren			4+	3-	
Kommentare:					
1. Quartal: Schülerin im Leugnen hervorragend, muss aber bald den Zorn verlassen.					
2. Quartal: Schülerin hat noch Hoffnung... nicht in puncto Niedergeschlagenheit den Mitschülern hinterher, aber es zu spät ist.					
Schülerin sollte zum Akzeptieren übergehen, Vorbereitung der Schülerin ins Jenseits ist nicht zu empfehlen.					

JEDER, DER EINE KONTROLLLISTE GRIFFBEREIT HAT, IST EIN EXPERTE.

Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt-
Gesundheitliche Störungen als Auslöser psychischer Probleme

Beispiel Nr 4: Herzinfarkt
Risikofaktoren für Herzinfarkt

11/14/2008 Präsentationstitel in der Fußzeile des Folienmasters definieren



Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt-
Gesundheitliche Störungen als Auslöser psychischer Probleme

Beispiel Nr 4: Herzinfarkt

- 20% der Patienten sind nach dem Herzinfarkt depressiv.
- Depression erhöht das Risiko einen neuerlichen Infarkt zu erleiden und daran zu sterben.
- Antidepressive Medikamente und/oder verbessern die depressive Stimmung jedoch nicht das Sterberisiko

11/14/2008 Präsentationstitel in der Fußzeile des Folienmasters definieren

Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt-
Gesundheitliche Störungen als Auslöser psychischer Probleme

- Beispiel Nr.1: Anämie
- Beispiel Nr 2: Unterfunktion der Schilddrüse
- Beispiel Nr 3: Krebs
- Beispiel Nr 4: Herzinfarkt
- Beispiel Nr 5: Alzheimer und der nächste Angehörige

43

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren



Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt

Beispiel Nr 5: Alzheimer und der nächste Angehörige

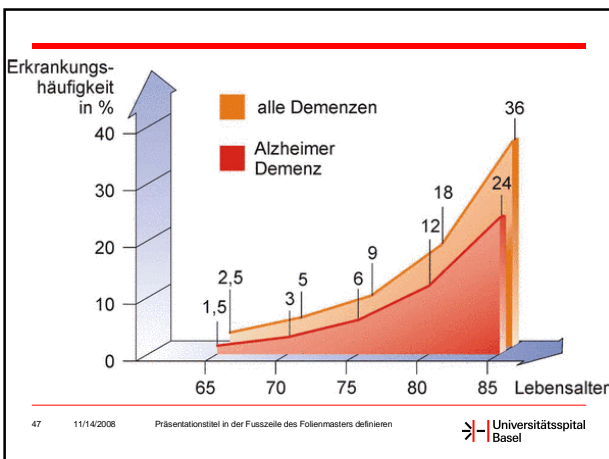
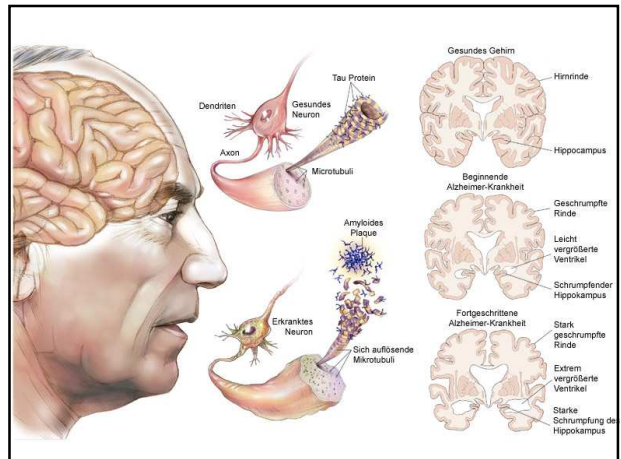
Die Veränderungen im Gehirn des Betroffenen kann zu psychischen Problemen führen:

- Depressiver Stimmung
- Stimmungsschwankungen
- Verhaltensauffälligkeiten

45

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren



47

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren

Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt

Beispiel Nr 5: Alzheimer und der nächste Angehörige

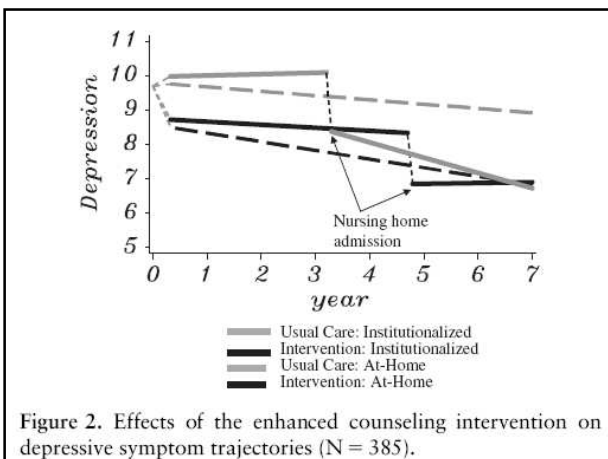
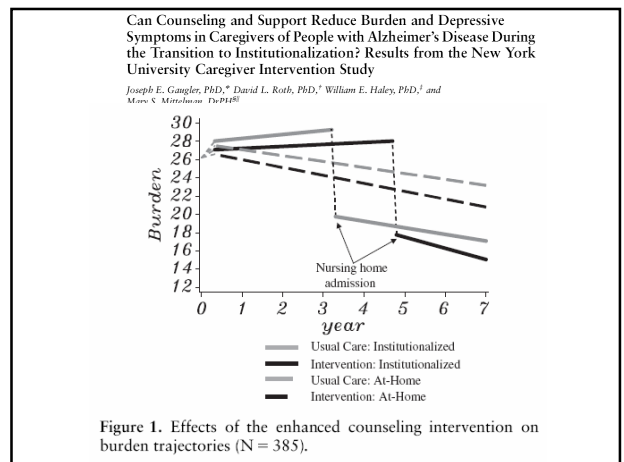
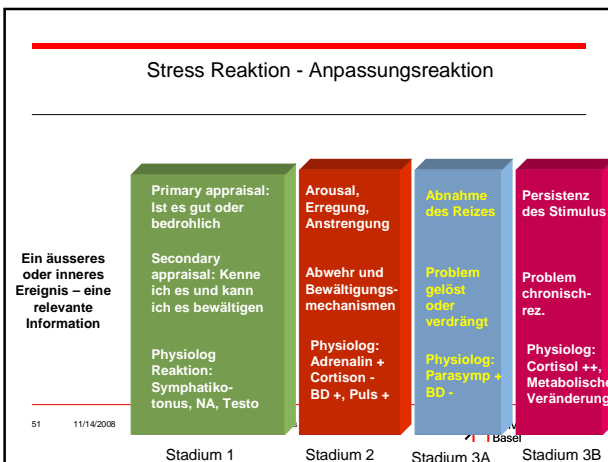
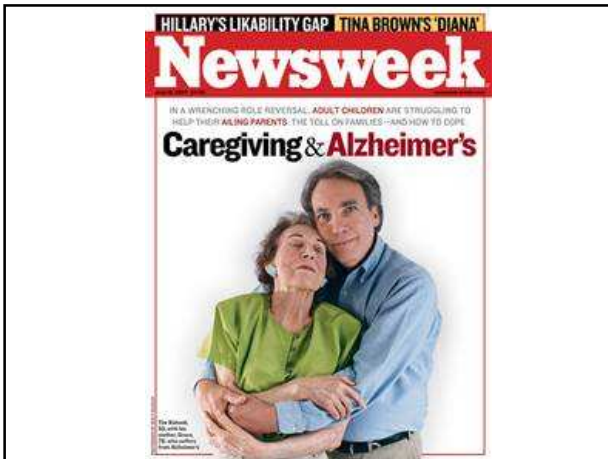
Die Pflege eines Angehörigen kann ein massiver psychosozialer Stress sein:

- Depressiver Stimmung
- Mehr Chronische Erkrankungen
- Höhere Sterberate

48

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren



Studie zur Demenzversorgung im ambulanten Sektor

„Wird die Heimunterbringung um nur einen Monat verzögert, könnte man also 2.300 Euro sparen. Dieser Beitrag würde ausreichen, um bei sechs Patienten einen Behandlungsversuch über drei Monate zu unternehmen“, so die DGGPP.

54 11/14/2008 Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren

Universitätsspital Basel

Wenn die Krankheit auf die Psyche schlägt-
Gesundheitliche Störungen als Auslöser psychischer Probleme

Beispiel Nr.1: Anämie

Beispiel Nr 2: Unterfunktion der Schilddrüse

Beispiel Nr 3: Krebs

Beispiel Nr 4: Herzinfarkt

Beispiel Nr 5: Alzheimer und der nächste Angehörige

55

11/14/2008

Präsentationstitel in der Fusszeile des Folienmasters definieren

 Universitätsspital
Basel