



# Tag der offenen Tür

## Samstag, 4. November 2017, 10–15 Uhr

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen  
der Klinik Schützen Rheinfelden

Es erwartet Sie ein spannendes Programm zum Klinikalltag sowie zu den Themen  
«Gesund bleiben» und «kardiale Prävention».

In Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsforum Rheinfelden erwartet Sie ein  
Einblick in Behandlungen, unsere Räumlichkeiten sowie spannende Vorträge.  
Bei Selbst-Tests, an Bewegungs-Schnupperkursen und im Kreativ-Atelier, kön-  
nen Sie aktiv mitwirken.

Die Klinik Schützen Rheinfelden ist eine der führenden privaten Kliniken für  
Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie in der Schweiz. Die stationären  
Abteilungen sind in den Hotels Schützen Rheinfelden und EDEN im Park sowie  
im Elsässerhof untergebracht. Ein gut eingespieltes, interdisziplinäres Team mit  
hochqualifizierten Fachkräften verbindet Medizin, Pflege, Therapie und Hotelle-  
rie auf höchstem Niveau.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## Das erwartet Sie am Tag der offenen Tür:

- **Rundgang** – Einblick in Klinikalltag und Therapieprogramm zum selbst Erkunden
- **Führungen** (Dauer ca. 45 Minuten)  
Haus Schützen plus abwechselnd Elsässerhof oder Haus Eden mit Achtsamkeitsgarten: 10.30h, 11.30h, 12.30h, 13.30h, 14.30h
- **Vorträge** (Dauer ca. 25 Minuten)
  - 10.30h + 12.30h Alles oder gar nichts – ein thematischer Streifzug durch die zweite Lebenshälfte, Dr. med. Andreas Schmid
  - 11h + 13h Die Klinik Schützen stellt sich vor
  - 11.30h Angehörige im Spannungsfeld von Helfen und Belastung, M.A. Psych. Nadia Kohler
  - 12h Kardiale Prävention, Dr. med. Marco Kummer
  - 13.30h Arbeit und Psyche, MSc Katherina Whinyates
  - 14h Wirksamkeit der Psychotherapie, Dr. med. Hanspeter Flury
- **Selbst-Tests** zu Burnout, Achtsamkeit und Gleichgewicht
- **Ergo- und Kunsttherapie** – gestalten Sie ein Andenken zum Mitnehmen
- **Schnupperkurse** (Dauer ca. 20 Minuten) zum aktiv Mitwirken, z. B. Körperwahrnehmung, Musiktherapie oder Bewegungstherapie
- **Erzählcafé/Bibliotherapie**
- **Wettbewerb** mit tollen Preisen
- **Kulinarische Verpflegung** durch das Hotel Schützen Rheinfelden
- **Informationen** zum lustvollen Gesund bleiben

Weitere Informationen: [kliniksuetzen.ch](http://kliniksuetzen.ch)