

**Intensiv-Seminar mit Prof. Dr. phil. Elisabeth Schramm**

# IST BEZIEHUNG LERNBAR?

**Behandlungsstrategien aus dem CBASP  
bei depressiven Menschen mit frühen Traumatisierungen  
und sozialer Vermeidung**

**Freitag, 1. September 2023 | 9.00–12.30 Uhr**

---

**HOTEL SCHÜTZEN RHEINFELDEN**  
Bahnhofstrasse 19, 4310 Rheinfelden

# PROGRAMM

---

08.40–09.00	<b>Registrierung und Begrüßungskaffee</b>
09.00–10.30	<b>Seminar   Teil I</b>
10.30–11.00	<b>Kaffeepause</b>
11.00–12.30	<b>Seminar   Teil II</b>
anschliessend	<b>Mittagessen im RESTAURANT SCHÜTZEN</b>

---

Menschen mit frühen Beziehungstraumatisierungen zeigen häufig ein ausgeprägtes soziales Vermeidungsverhalten und lassen sich kaum auf zwischenmenschliche Beziehungen ein – auch nicht zum Therapeuten. Behandlungsstrategien aus dem CBASP setzen direkt an den Traumatisierungen und Zurückweisungsängsten an mit dem Ziel, die destruktive Entwicklungsgeschichte und Fehlprägungen des Patienten zu revidieren.

Das persönlich-authentische Einbringen des Therapeuten in die Beziehung ermöglicht es dem Patienten, aus dem Interaktions-Vakuum herauszutreten und soziale Reaktionsmuster wahrzunehmen. Der Therapeut wird dabei zum «safety stimulus» für den Patienten und hilft ihm zwischen altvertrauten dysfunktionalen Beziehungsmustern und dem Verhalten des Therapeuten zu unterscheiden (interpersonelles Diskriminationslernen) und dadurch negative Interaktionsmuster zu verändern.

**Ziele:** Im interaktiven Workshop werden spezifische Strategien des CBASP praxisorientiert mit Hilfe von Live- und Videodemonstrationen sowie Übungen eingeführt. Fallbeispiele können eingebracht und diskutiert werden.



**Prof. Dr. phil. Elisabeth Schramm**  
Klinische Psychologin, psychotherapeutische Supervisorin und Leiterin der Sektion «Psychotherapieforschung in der Psychiatrie» am Universitätsklinikum Freiburg i.B.

# UNSERE FORTBILDUNGEN 2023

31. August	Rheinfelder Tag   Psychotherapie <b>Die Kraft der Begegnung – sind Begegnung und Beziehung die Essenz psychotherapeutischer Verfahren?»</b>
1. September	<b>Intensiv-Seminar   Ist Beziehung lernbar?</b> Behandlungsstrategien aus dem CBASP bei depressiven Menschen mit frühen Traumatisierungen und sozialer Vermeidung Prof. Elisabeth Schramm, Psychiatrische Universitätsklinik Freiburg i. B.
21. September	Rheinfelder Tag   Psychoonkologie <b>Brücken bauen – aus der Vielfalt voneinander lernen</b>
26. Oktober	Rheinfelder Tag   Sexualmedizin <b>Lust und Begehren – ein ebenso spannendes wie spannungsvolles Verhältnis</b>
7. Dezember	Rheinfelder Tag   Psyche & Arbeit <b>Arbeitswelt von Behandelnden – neue Herausforderungen, neue Lösungen</b>
16. November	Rheinfelder Pflege-Symposium <b>«Unser täglich Brot» – Herausforderungen im psychiatrischen Pflegealltag</b>
13. Dezember	update <b>«Psychedelika in der psychiatrischen Behandlung»</b>

Informationen zu Fortbildungen der Klinik Schützen Rheinfelden stehen Ihnen auf unserer Webseite zum Download bereit. →



## Tagungsgebühr (inkl. Mittagessen und Pausengetränken)

CHF 180 | CHF 160 (SAPPM-Mitglieder) | CHF 80 in Aus-/Weiterbildung |  
für Studierende kostenlos

## Fortbildungs-Credits

SGPP, SAPPM werden angefragt.

KEINE ONLINE-ÜBERTRAGUNG

**ANMELDESCHLUSS: 25. August 2023**

---

# IST BEZIEHUNG LERNBAR?

**Behandlungsstrategien aus dem CBASP  
bei depressiven Menschen mit frühen Traumatisierungen  
und sozialer Vermeidung**

**Freitag, 1. September 2023 | 9.00–12.30 Uhr**

---

## HOTEL SCHÜTZEN RHEINFELDEN

Bahnhofstrasse 19, 4310 Rheinfelden



Hier gehts zur Anmeldung 

---

## KLINIK SCHÜTZEN RHEINFELDEN

Psychosomatik | Psychiatrie | Psychotherapie  
Bahnhofstrasse 19, 4310 Rheinfelden | T 061 836 26 26  
info@klinikschuetzen.ch | klinikschuetzen.ch

SCHÜTZEN RHEINFELDEN KLINIK & HOTELS

