

Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis runa, Solothurn  
www.frauenpraxis-runa.ch

### Bücher

- **Zeit für Liebe.** Sex, Intimität & Ekstase in Beziehungen. Diana Richardson. Innenwelt Verlag. ISBN 3-936360-11-1, Diana (Raja) + Partner Puja: sensationelle Paar-Wochen im Waldhaus Lützelflüh und Toscana. [www.love4couples.com](http://www.love4couples.com), Tantra, «weiche Penetration». Weitere Bücher: «Zeit für **Weiblichkeit**», «Zeit für **Männlichkeit**», «Zeit für **Gefühle**»
- **Guter Sex trotz Liebe**, Wege aus der verkehrsberuhigten Zone. Ulrich Clement, Ullstein Verlag, ISBN 3-550-07877-3. Erotik neu entdecken und Begehren wieder entfachen. Systemische Sexualtherapie. Begnadeter Rhetoriker/Kursleiter.
- **Die Psychologie sexueller Leidenschaft**, David Schnarch, Piper Verlag, Wie wieder mehr Spannung in einer Beziehung aufgebaut werden kann. ISBN 978-3-492-251137-2, und sein neuestes Buch **Intimität und Verlangen**, 2011
- **Auf den Schwingen weiblicher Sexualität.** Eine Liebesschule für Frauen. Doris Christinger. ISBN 3-85842-372-6. Sie und ihr Partner Peter A. Schröter: SkyDancing Tantra
- **Vom Nehmen und Genommen Werden**, Doris Christinger und Peter A. Schröter, [www.scpt.ch](http://www.scpt.ch), Zürich
- **Was Paare stark macht**, Guy Bodenmann, Caroline Brändli, Beobachter Ratgeber 2010
- **Weibliche Ejakulation & der G-Punkt**, Deborah Sundahl, Hans-Nietsch-Verlag, 2006, ISBN 3-934647-95-2
- **Speisekarte der Lustspiele**, Anregendes für mehr Spass beim Sex, Alexandra Haas (Special Moments, Zürich)
- **Wechseljahre**-natürlich begleitet, Ruth Jahn/Regina Widmer, BeobachterRatgeber, [www.beobachter.ch/wechseljahre](http://www.beobachter.ch/wechseljahre)
- **Spiele: SexKiste, PaarKiste, Liebesgeflüster**

### Links

[www.ziss.ch](http://www.ziss.ch): Zürcher Institut für Sexualberatung und -therapie, AS  
[www.zismed.ch](http://www.zismed.ch): ZiSMed, Zentrum für interdisziplinäre Sexologie und Medizin, Zürich, AS (= Approche Sexocorporelle)  
[www.mann-frau.com](http://www.mann-frau.com): Seminare in Sexual Grounding, Bern  
[www.waldhaus.ch](http://www.waldhaus.ch): Seminarhaus Lützelflüh, u.a. Paar-Liebes-Wochen  
[www.love4couples.com](http://www.love4couples.com): Diana & Michael Richardson, Paarkurse  
[www.scpt.ch](http://www.scpt.ch): Doris Christinger und Peter A. Schröter in Zürich  
[www.sexologicalbodywork.ch](http://www.sexologicalbodywork.ch): Tantra GenitalMassage, Ausbildung ZH  
[www.dakinimassagen.ch](http://www.dakinimassagen.ch): Tantra Massagen in Zürich  
[www.surya-institut.ch](http://www.surya-institut.ch): Vatika Brigitta Jacob (Runa Praxis), Tantra  
[www.sensuelle.ch](http://www.sensuelle.ch): Erotik Boutique für Frauen in Zürich  
[www.specialmoments.ch](http://www.specialmoments.ch), Erotik Shop in Zürich, Vorträge  
[www.feminitim.ch](http://www.feminitim.ch): Erotik-Artikel für Frauen, Rapperswil, Online  
[femisanum@gmail.com](mailto:femisanum@gmail.com) Patrizia Ochsner (Rosen-Ov, Lav.öl, Liebesmittel)  
[www.wettsteinapotheke.com](http://www.wettsteinapotheke.com), Susanne Villalonga, Basel  
[www.larome.de](http://www.larome.de), Aroma-Apothekerin Dorothea Hamm in Karlsruhe (fast alle Ovula auf Kakaobutterbasis)  
Intimpflegeprodukte: Apothekenliste auf [www.beobachter.ch/wechseljahre](http://www.beobachter.ch/wechseljahre)  
[bfalch@gmx.ch](mailto:bfalch@gmx.ch): Beatrix Falch, Anmeldung Herbadonna Netzwerk