

Psychosomatik | Psychiatrie | Psychotherapie



**KLINIK SCHÜTZEN**  
Rheinfelden

## Psychotherapie und Seelsorge - Hoffnung bei Verlust und Trauer

Dr.med.lic.theol.  
Diana Meier-Allmendinger  
Dr.theol. Karin Tschanz Cooke  
Tagung Psychoonkologie Rheinfelden  
29.01.2015

---

---

---

---

---

---

---

---



**KLINIK SCHÜTZEN**  
Rheinfelden

## Übersicht

1. Begriff Hoffnung
2. Hoffnungsorientierte Seelsorge
3. Fallbeispiel

---

---

---

---

---

---

---

---

Psychosomatik | Psychiatrie | Psychotherapie



**KLINIK SCHÜTZEN**  
Rheinfelden

## 1. Begriff Hoffnung

---

---

---

---

---

---

---

---

### Hoffnung – Begriff - Definition



- „hopen“, hüpfen
- „elpis“ (griech.), „spes“ (lat.): Erwartung
- hoffen: zuversichtlich darauf warten, dass etwas, was man wünscht, eintreten wird oder der Wirklichkeit entspricht
- Zuversichtliche Erwartung (Duden, Stilwörterbuch)
- Erwartung, Hinsicht auf etwas Künftiges, das Streben nach etwas Künftigem, zu Erlangendem (Grimm Wörterbuch)
- Vertrauen in die Zukunft, Erwartung, dass etwas Gewünschtes geschieht (Duden, Bedeutungswörterbuch)

---

---

---

---

---

---

---

---

### Hoffnung – Begriff - Definition



---

---

---

---

---

---

---

---

### Hoffnung – Begriff - Definition



---

---

---

---

---

---

---

---

### Hoffnung – Philosophie



- Kardinaltugenden
  - Klugheit, Gerechtigkeit, Tapferkeit, Besonnenheit(Platon, Aristoteles)
  - Glaube, Hoffnung, Liebe (Thomas von Aquin)
- Immanuel Kant
  - Was kann ich wissen? (Metaphysik) 2. Was soll ich tun? (Moral) 3. Was darf ich hoffen? (Religion)... 4. Was ist der Mensch ? (Anthropologie)
- Ernst Bloch
  - „Wer sind wir? Wo kommen wir her? Wohin gehen wir? Was erwarten wir? Was erwartet uns?“

---

---

---

---

---

---

---

---

### Prinzip Hoffnung E.Bloch



- „Es kommt darauf an, das Hoffen zu lernen“
- Hoffnung als Affekt (gegenüber Furcht)
    - Affekt des Hoffens geht aus sich heraus, macht Menschen weit...
  - Hoffnung als Prinzip
    - Richtungsakt kognitiver Art, Zukunftsintention, antizipativer Charakter
    - Dialektischer Prozess, Wissen als bewusste Theorie-Praxis im Gegensatz zu nur betrachtendem Wissen
    - Wirkliche Dimension der Hoffnung geht erst auf mit Verabschiedung des geschlossenen statischen Seinsbegriffs

---

---

---

---

---

---

---

---

### Prinzip Hoffnung



„Nur Wissen als bewusste Theorie-Praxis betrifft Werdendes und Entscheidbares, betrachtendes Wissen kann sich daher per definitionem nur auf Gewordenes beziehen....Der methodische Ausdruck der gleichen Vergangenheitsbindung, Zukunftsfremdheit ist im Rationalismus die platonische Anamnesis oder die Lehre, dass alles Wissen lediglich Wiedererinnerung sei“

**Ernst Bloch**

---

---

---

---

---

---

---

---

## Prinzip Hoffnung



### Hoffnung als Erwartungsaffekt

- Erwartungsaffekte: Angst, Furcht, Hoffnung, Glaube
- Gefüllte Affekte: Neid, Habsucht, Verehrung
- Erwartungsaffekte haben grösseren antizipierenden Charakter in Intention, Gehalt, Gegenstand; öffnen sich in den Horizont der Zeit, zukunfts offen, Echte Zukunft (Noch-Nicht)
- Hoffnung (Sehnsuchtsaffekt) ist wichtigster Erwartungsaffekt
- Hoffnung ist Erwartungs-Gegenaffekt gegen Angst und Furcht, ist menschlichste aller Gemütsbewegungen

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hoffnung - Soziologie



### Hoffnung als soziales Konstrukt

- Soziale Wirklichkeit vollzieht sich in Interaktion und Interpretation
- Im Interaktionsprozess ist immer auch Interpretation des Gegenübers vorhanden
- Hoffnung ist Teil der gesellschaftlichen Wirklichkeit, da sie in Interaktion und Interpretation wirklich bzw. reproduziert wird
- Hoffnung als Teil des Wissensbestands einer Gesellschaft ist denkbar i.S. Wissen um eine Möglichkeit, eine mögliche Entwicklung, eine mögliche Erfahrung (Berger/Luckmann)

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hoffnung - Soziologie



### Handlungstheorie

- fokussiert i.d.R. auf rationale und normative Komponente des Verhaltens
- Vernachlässigung der Emotion
- Bedeutung der Emotion i.R. von Kommunikation und Interaktion
- Emotion hat wichtige Funktion in der Steuerung von sozialen Systemen

Wilfried Laubach

---

---

---

---

---

---

---

---

### Hoffnung - Soziologie



- Bedeutung von Hoffnung für Interaktion, Kommunikation und Handeln in sozialen Systemen und Organisationen
- Hoffnung als bestimmende Variable für die Qualität von Kommunikation und Interaktion in sozialen Systemen
- Krankenhaus als „institutionalisierte Hoffnung“
- Hoffnung als handlungsleitendes Motiv in der Arzt-Patient-Interaktion

Wilfried Laubach

---

---

---

---

---

---

---

---

### Hoffnung - Psychologie



- Hoffnung als **medizinpsychologischer Begriff**
- Begriff ist hat keine neutrale objektive Bedeutung
  - Hoffnungskonzepte sind Ausdruck der formulierenden Person oder Institution
  - Enthält latent Anteile des Verfassers, muss reflektiert werden, ansonsten Gefahr der Projektion auf Patient
  - Rolle der klinische Mitarbeiter als Hoffnungsträger reflektieren
  - Gesellschaftliche Ideologien können Begriff vereinnahmen

Detlev Haimerl

---

---

---

---

---

---

---

---

### Hoffnung - Psychologie



- Soziale Beziehungen als Basis für Hoffnung
- Grundet auf Vertrauen und Erleben verlässlicher Beziehungen
- Hoffnung, Vertrauen und Sozialbeziehung spielen zusammen
- Positive Objektbeziehung als Voraussetzung für Hoffnung

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hoffnung - Psychotherapie

KLINIK SCHÜTZEN  
Rheinfelden

- Konsens: die existentiellen Grundfragen nach Sinn (Wozu?), Schuld (Warum?) und Tod (Wohin?) können psychologisch nicht beantwortet werden
- Michael Utsch
  - Religiosität als wichtiges Element für Sinnfindung
- Logotherapie Viktor Frankl
  - Konzept der Sinnhaftigkeit des Lebens (Sinn ist vorgegeben, Sinnobjektivismus)
  - Betont Grenze zwischen Psychotherapie und Religion
- Existenzanalyse
  - Sinnfindung als personale Erfahrung (Selbsterschaffung des Sinns)

---

---

---

---

---

---

---

---

## Literatur

KLINIK SCHÜTZEN  
Rheinfelden

- Berger P (1973) Zur Dialektik von Religion und Gesellschaft, S. Fischer Verlag, Frankfurt
- Bloch Ernst (1973) Das Prinzip Hoffnung, Suhrkamp Verlag, Frankfurt
- Frankl V (1989) Der Mensch vor der Frage nach dem Sinn, Piper Verlag, München Zürich
- Huppmann G, Lipps B (2006) Prolegomena einer Medizinischen Psychologie der Hoffnung, Königshausen und Neumann Verlag, Würzburg
- Kant I (1966) Die Religion innerhalb der Grenzen der blossen Vernunft, Felix Meiner Verlag, Hamburg
- Utsch M, Bonelli R, Pfeifer S (2014) Psychotherapie und Spiritualität, Springer Verlag, Berlin Heidelberg

---

---

---

---

---

---

---

---