



KLINIK SCHÜTZEN
Rheinfelden

Einladung zur Fortbildung

«update»

Komplementärmedizin

Dienstag, 5. März 2013

12.15 – 12.45 Stehlunch

12.45 – 13.45 Komplementärmedizin – Möglichkeiten in der Psychosomatik, der Grundversorgung und der Psychiatrie

Dr. med. Melitta Breznik

13.45 – 14.15 Kaffee und Austausch

Die Mehrheit der Patienten will Komplementärmedizin: 67 % der Stimmbürger haben vor kurzem die Volksinitiative «Ja zur Komplementärmedizin» und damit die Übernahme komplementärmedizinischer Leistungen durch die Grundversicherung bejaht. Und viele unserer Patienten nehmen parallel zu schulmedizinischen Behandlungen komplementäre Angebote in Anspruch.

Doch was kann Komplementärmedizin in der hausärztlichen Praxis, Psychosomatik und Psychiatrie effektiv zur Behandlung beitragen?

Sicherlich eine Bereicherung des Angebotes für den Patienten, der damit auch probate Mittel in die Hände bekommt, um für sich selbst etwas zu tun. Ganz im Sinne des Self-Empowerments – eine Bewegung in der modernen Medizin, die das Selbstbewusstsein, die Selbstbestimmung, die Bewältigungs-Kompetenz des Patienten und seine aktive Beteiligung am Heilungsprozess durch eigenes aktives Zutun fördert. Ein warmer Wickel auf den Bauch, eine Einreibung mit Lavendelöl zur Entspannung oder bei Schmerzen – solche einfachen Massnahmen können die Therapie mit schulmedizinischen Medikamenten oft positiv ergänzen.

Wir nehmen in der Klinik Schützen Rheinfelden diese Möglichkeiten sinnvoll auf, integrieren sie ärztlich und pflegerisch fachlich fundiert in unser Behandlungskonzept und geben so dem Patienten neue Anregungen für seine eigene Behandlung mit. Wissen Sie schon, dass Senffussbäder bei Kopfschmerzen manchmal besser und schneller Wirkung zeigen als Aspirin? Dass Appetitlosigkeit und Verdauungsbeschwerden durch Bitterstoffe gut beeinflusst werden können? Und welche Wirkung die Passionsblume auf den Schlaf eines gestressten Managers haben kann?

Das «update» vom 5. März vermittelt Prinzipien und Behandlungsoptionen der Komplementärmedizin bei verschiedenen häufigen psychischen und psychosomatischen Symptomen und zeigt auf, wie sie sinnvoll in die hausärztliche und psychiatrische Praxis eingebaut werden können.

Dr. med. Melitta Breznik, FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Fachausweis anthroposophisch erweiterte Medizin. Leitet seit 2012 als Oberärztin die Abteilung individuelle Psychotherapie der Klinik Schützen Rheinfelden und ist Leiterin des Projektes Komplementärmedizin. Nach der Arbeit als Allgemeinpraktikerin in Österreich war sie an verschiedenen psychiatrischen Kliniken in der Schweiz tätig, unter anderem am Universitätsspital Zürich, und leitete die psychosomatisch-komplementärmedizinische Rehabilitationsklinik Sonneneck/Badenweiler in Deutschland.

Teilnahme und Hinweise

Die Teilnahme an der Fortbildung «update», inklusive Stehlunch, ist kostenlos.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bis 28. Februar 2013 erforderlich, per:

Post: mit angefügtem Anmeldetalon

Fax: 061 836 24 44

E-Mail: tagungssekretariat@klinikschoetzen.ch

Internet: www.klinikschoetzen.ch

«update»

Klinik Schützen Rheinfelden

Tagungssekretariat

Bahnhofstrasse 19

CH-4310 Rheinfelden

Telefon 061 836 24 38

Fax 061 836 24 44

tagungssekretariat@klinikschoetzen.ch

www.klinikschoetzen.ch

Die Fortbildung «update» richtet sich an internistische, allgemeinmedizinische Grundversorger/innen, Psychiater/innen und Psychologen/innen.

SGAM volle Fortbildungsdauer anrechenbar

SAPPM 1 Credit

SGPP 1 Credit

Unsere nächste Fortbildungen:

15. März 2013 «Rheinfelden Tage: Psychosomatik und Migration»

6. Juni 2013 «Tagung Sexualmedizin»



Klinik Schützen Rheinfelden

Psychosomatik | Psychiatrie | Psychotherapie

Bahnhofstrasse 19, CH-4310 Rheinfelden

Telefon 061 836 26 26, Fax 061 836 26 20

info@klinikschoetzen.ch, www.klinikschoetzen.ch

«update»

Komplementärmedizin

Dienstag, 5. März 2013, 12.15 – 14.15 Uhr

- Ich nehme gerne an der Fortbildung teil.
- Ich nehme auch am Stehlunch teil.

«update»

Klinik Schützen Rheinfelden

Tagungssekretariat

Bahnhofstrasse 19

CH-4310 Rheinfelden

Telefon 061 836 24 38

Fax 061 836 24 44

tagungssekretariat@klinikschuetzen.ch

www.klinikschuetzen.ch

Vorname, Name

Titel, Stellung, Funktion

Adresse

PLZ Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Unterschrift

Stempel