

Der Körper als Schlüssel zur sexuellen Erfüllung

Elemente aus den neuen körper- und ressourcen-orientierten Sexualtherapien

Sexualmedizin: Mythos Orgasmus
Fortbildungstagung der Klinik Schützen,
Rheinfelden vom Donnerstag 6. Juni 2013

Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau



Robert Fischer

- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Dr. med.
- Lehrtätigkeit IBP: Lehrtherapeut, Supervisor, Trainer
- Ehemaliger SkyDancing Tantra Lehrer
- Sexual Grounding Therapy® Trainer *
- Verheiratet mit Notburga Fischer, zwei Töchter im Schulalter
- Zusammenarbeit mit Notburga Fischer, MannFrau

Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau



Sexualtherapie: körperorientierter Ansatz

- Wichtigste Grundlage ist Sexual Grounding Therapy®
- Gruppensetting, Einzel- und Paarsetting
- Körperwahrnehmung, Körpererleben

Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau



Grundwerte und -annahmen

- Sexualität im Beziehungszusammenhang
- Reifungsorientiert: 3 Phasen, 8+1 Lebens-Reifestufen *
- „Horizontale“ und „vertikale“ Bedeutung der Sexualität
- „1 + 1 = 3“
- Bedürfnis und Verantwortung - Erfüllung
- Regression und Progression
- Anhaltende Bedeutung der Eltern

Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau



Sexual Grounding Therapy® 1

- Gründer: Willem Poppeliers
- Integration von Sexualität und Genitalien („Grounding“) *
- Innovativ, direkt, Fokus auf Klarheit und Professionalität
- Körpererfahrung, familiensystemisch und tiefenpsychologisch orientiert („neue Erinnerungen“)

Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau



Sexual Grounding Therapy® 2

- Objektbeziehungstheorie, Bindungstheorie, Mentalisation
- 8 Reifestufen *
- Polarisationsmodell von Mann und Frau *
- Für Psychotherapie, Beratung, Pädagogik, Erziehung, etc.

Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau



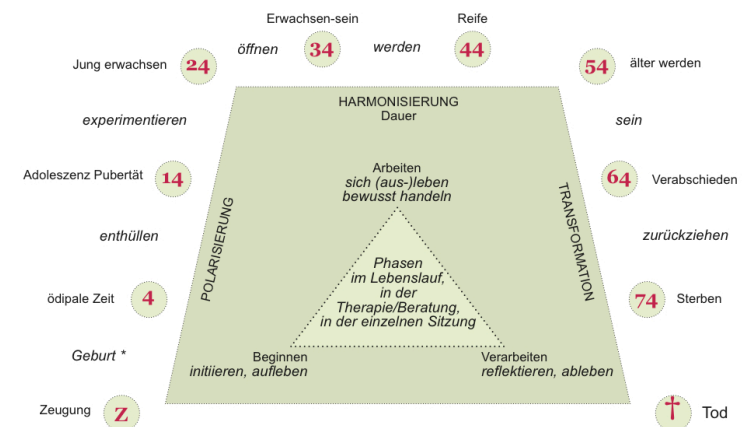
Polarität von Mann und Frau Sexueller Energiekreis



Klinik Schützen • Tagung Sex



Lebens-Reifestufen der sexuellen Liebe



Arbeitsweise

- „**Nachnähren**“ mit körperlichen und verbalen Potential-Botschaften in den Reifestufen → „Neue Erinnerungen“.
- **Ödipales Dreieck** als Basis.
- Ideal-Eltern → **Potential-Eltern** (←→ erinnerte Eltern).
- **Theorie mit Modellen** für Verständnis.
- **Regression – Aktualität – Progression.**
- **Spiegeln:** Rollenklarheit und Übertragung beachten.

Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau



Ziele

- **Re-Integration** der Genitalien ins Körperbild und der Sexualität ins Leben.
- **Sexuelle Beziehungsfähigkeit.**
- **Selbstregulation,** Reifen.
- Sinn finden, **Erfüllung** > Befriedigung.



Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau



Re-Integration der Genitalien, der Sexualität

- Objektbeziehungstheorie
- Bindungstheorie
- Mentalisierung

Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau



Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau





Orgasmus

- Herangehensweise nicht symptom-orientiert, sondern grundsätzlich
- Es gibt viele Formen von Orgasmen
- Sex machen (tun, Handlung, Ziel) \leftrightarrow Sex erleben (sein, Präsenz, Weg des Erlebens)

Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau



Weiterbildung Sexualtherapie und Sexualberatung

- 6 x 3 Tage in Seminarhotel.
- Mit Grundausbildung.
- Theorie, Selbsterfahrung, Demos, Übungssitzungen, Integrationsgespräche, Anwendung, Reflexion.
- Organisation: IBP Institut, Winterthur, www.ibp-institut.ch
- Nächster Beginn Herbst 2014.
- Leitung: Dr. med. R. Fischer und N. Fischer.

Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau



Internetadressen

- MannFrau – Seminare und Trainings, Dr. med. Robert Fischer und Notburga Fischer: www.mann-frau.com
- IBP Institut: www.ibp-institut.ch

Klinik Schützen • Tagung Sexualmedizin: Mythos Orgasmus • 6.6.13 • Robert Fischer - MannFrau

