

Krebs – Diagnose und Behandlung ein Trauma

**Fortbildung „Psychoonkologie“
21. Januar 2010**

lic. phil. Brigit Lang

Fachpsychologin für Psychotherapie, Psychoonkologin,
Leitende Psychologin, Klinik Schützen Rheinfelden

ÜBERBLICK

- These I
 - Fallbeispiel
- Theorie
- These II
 - Fallbeispiel
- Theorie
- These III
 - Fallbeispiel

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Aufhebung
Sein Unglück
ausatmen können
tief ausatmen
so dass man wieder
einatmen kann
Und vielleicht auch sein Unglück
sagen können
in Worten
in wirklichen Worten
die zusammenhängen
und Sinn haben
und die man selbst noch
verstehen kann
und die vielleicht sogar
irgendwer sonst versteht
oder verstehen könnte
Und weinen können
Das wäre schon
fast wieder
Glück
Erich Fried

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Heilen –heil sein

- Schöpferisch sein, sinnhaft sein
- Heil = ganz, vollständig, nicht kaputt, es fehlt nichts
- Das Schöpferische hilft sprechen

- leiden = In die Fremde gehen
- Leidensgeschichte, Fremdheitsgeschichte

Riedel, 2009

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Fallbeispiel Herr Meinhard, 1965

- **Ich kann nicht handeln**
 - Alleinlebend, keine Kinder
 - Beruf: Lehrer und Dozent
 - Diagnose: 2008 Burnout
 - Diagnose: 2009 Multiples Myelom
- Psychiatrische Diagnose:
 - Rezidivierende depressive Episode, ggw. Mittelgradig.
 - PTBS

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

These I

- Traumatisierte Patienten tragen ein erhöhtes Risiko, im Laufe der Krebserkrankung und deren Behandlung eine PTBS zu entwickeln

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Komorbidity

- Studie mit Holocaustüberlebenden
 - ein früheres Trauma kann wieder aktiviert werden

•Baider et al, 1993

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Reaktionen auf Belastung ICD-10

- Akute Belastungsreaktion (ICD-10 F43.0)
- Posttraumatische Belastungsstörung (F43.1)
- Anpassungsstörung (43.2)
- Andauernde Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung (F62.0)

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

PTBS (ICD-10 F43.1)

- Ein Ereignis oder Geschehen von **aussergewöhnlicher** Bedrohung oder **katastrophalem** Ausmass, das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde.
- Typische Merkmale:
 - Flashbacks, Alpträume
 - Emotionale Stumpfheit (Numbing)
 - Vermeidung
- Diagnostische Leitlinien
 - Auftreten innerhalb von 6 Monaten nach dem traumatischen Ereignis

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Akute Belastungsreaktion vs PTBS

- | | |
|---|--|
| • Akute Belastungsreaktion | • PTBS |
| – aussergewöhnliche Belastung | – extreme Belastung |
| – Symptome müssen innerhalb von 4 Wochen auftreten und remitieren | – Eine Latenzzeit von Wochen bis Monaten bis zum Auftreten von Symptomen ist möglich |
| | – Die Dauer der Störung ist länger als 4 Wochen |

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

PTBS nach DSM IV

- Die Person wurde mit einem traumatischen Ereignis konfrontiert
- Das traumatische Ereignis wird wiedererlebt (1v3)
- Anhaltende Vermeidung von Reizen, die mit dem Trauma verbunden sind, flache Reagibilität (3v7)
- Anhaltende Symptome erhöhten Arousal (2v5)
- Das Störungsbild dauert länger als ein Monat
- Das Störungsbild verursacht in klinisch bedeutsamer Weise Leiden oder Beeinträchtigungen in sozialen und/oder beruflichen Funktionsbereichen

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

PTBS DSM IV; ICD-10

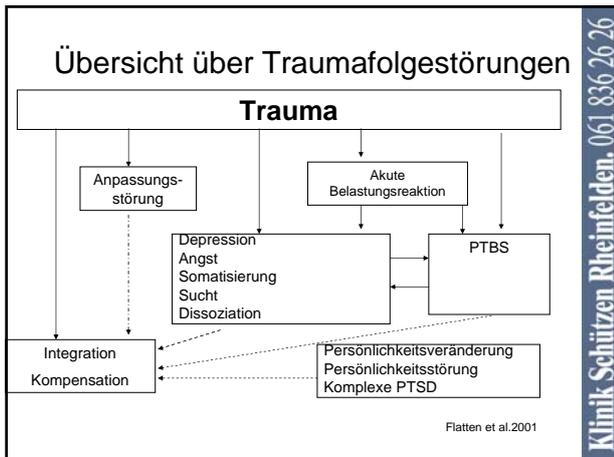
- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| • DSM IV | • ICD-10 |
| – Schwerpunkt Vermeidung und Taubheit | – Gewichtung mehr beim Wiedererleben |

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Trauma

- Überwältigende Lebenserfahrung, bei der ein Mensch völlig hilflos und schutzlos ausgeliefert ist.
- Wo die Verteidigungsstrategien wie Kampf und Flucht nicht mehr funktionieren.
- Ein Mensch kommt dann in einen Zustand von Fight Flight Freeze
- Oder er spaltet die traumatische Erfahrung vollkommen ab (Peritraumatische Dissoziation)

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26



- ### Leitfaden PTBS
- A Ereignis das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde
 - B Anhaltende intrusive Erinnerungen
Bilder, Gefühle taktile Empfindungen, Gerüche, Töne
 - C Vermeidung der Auslöser; Numbing
 - D Physiologienahe Kriterien
 - D-1 Erinnerungslücken
 - D-2 Symptome von Übererregung
 - Schlafstörungen
 - Aggressivität
 - Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme
 - Hypervigilanz
 - Schreckhaftigkeit
- Shapiro, 2008
- Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

- ### Leitfaden zur Diagnostik Herr Meinhard
- A Ereignis das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde
 - Burnout
 - Multiples Myelom
 - B Anhaltende intrusive Erinnerungen
Bilder, Gefühle taktile Empfindungen, Gerüche, Töne
 - Ja
 - C Vermeidung der Auslöser, Numbing
 - Nein
 - D Physiologienahe Kriterien
 - D-1 Erinnerungslücken
 - Nein
 - D-2 Symptome von Übererregung
 - Ja
 - Ja
 - Schlafstörungen
 - Ja
 - Aggressivität
 - Misstrauen/"Verstocktheit"
 - Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme
 - Ja
 - Hypervigilanz
 - Ja
 - Schreckhaftigkeit
 - Ja
- Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Schatzsuche

Ja
ist Geburt
Entgegen dem
Wissen ums Sterben
Ja das ist das Nein zum Nein
Ja ist die Stimme der Liebe
Die hinter den Scherben
Den Ursprung
erkennt:
„Ja“

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

- ### These II
- Kortison kann zu einem endogenen Hyperarousal führen und vulnerabel machen für eine PTBS
- Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

- ### Fallbeispiel Frau Richner, 1968
- Ich wollte mir selber einen FFE ausstellen
 - Verheiratet seit 1991, zwei Kinder, Jg. 92 und 94
 - Beruf: Sozialwissenschaftlerin
 - Diagnose: Mamma-Ca links, ED November 2008
 - Brusterhaltend operiert, kurative Situation
 - Diagnose: Mittelgradige depressive Episode mit V.a subsyndromale Anzeichen einer PTBS
- Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Diagnostik Frau Richner

- | | |
|--|--|
| <p>A Ereignis das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde</p> <p>B Anhaltende intrusive Erinnerungen Bilder, Gefühle taktile Empfindungen, Gerüche, Töne</p> <p>C Vermeidung; Numbing</p> <p>D Physiologienahe Kriterien</p> <p>D-1 Erinnerungslücken</p> <p>D-2 Symptome von Übererregung</p> <p>Schlafstörungen</p> <p>Aggressivität</p> <p>Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme</p> <p>Hypervigilanz</p> <p>Schreckhaftigkeit</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Brustkrebs • Ausgeprägte Cortisonunverträglichkeit • Taktile und olfaktorische Intrusionen • Langanhaltendes Gefühl von „Nebensichstehen“ • Nein • Ja • Ja • Eher nein • Ausgeprägt • Ja • Wenig |
|--|--|

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26



Neurobiologie des Traumas

- Traumatische Erfahrungen werden in den organismischen Strukturen gespeichert
 - Kognitiv, mental, gedanklich
 - Emotional
 - Somatosensorisch
 - In Muskeln, Bindegewebe, in jeder Zelle, leiblich
- Der Körper erinnert sich

Moser, 2009

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Traumatischer Erinnerung

- Explizite Erinnerung
 - Erzählen eines Erlebnisses
 - Dem normalen Bewusstsein zugänglich
- Implizite Erinnerung
 - Meistens affektiv belastend
 - Schlagartig auslösbar
 - Oft dem Bewusstsein nicht zugänglich

Shapiro, 2008

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Neurobiologie des Traumas

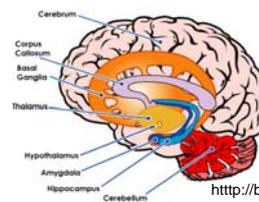
- Limbische Strukturen hyperaktiv
- Höhere Corticale Strukturen unterdrückt
- Informationsverarbeitung beeinträchtigt
- Hormonelle Veränderungen

Shapiro, 2008

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Neurobiologie des Traumas

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Überaktiv <ul style="list-style-type: none"> – Amygdala – Stresshormone – Rechte Hemisphäre | <ul style="list-style-type: none"> • Gehemmt <ul style="list-style-type: none"> – Hippocampus – Broca Areal – Präfrontalcortex – Linke Hemisphäre |
|---|---|



<http://bionid.net>
[14.01.10]

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26



Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Trauma bei Krebs



Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Trauma bei Krebs



Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Prävalenz von PTBS bei Krebs

- 50 % aller Menschen begegnen traumatische Ereignissen
- Lebenszeitprävalenz für PTBS zwischen 1% und 10%.
 - Subsyndromale Störungsbilder sind wesentlich häufiger
- Prävalenz bei Krebspatienten zwischen 5% und 22%
- Inverse Beziehung von Alter und PTBS

Schumacher, 2001

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Krebs als Trauma

- Ist eine Krebserkrankung ein Man-made-disaster oder eine Naturkatastrophe oder beides nicht.
- Wie steht es mit der iatrogenen Schädigung
- Was ist das eigentlich Traumatische
 - Die Diagnose
 - Die Behandlung
- Wann ist der Beginn des Traumas
- Wann ist das Ende des Traumas

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Vulnerabilität

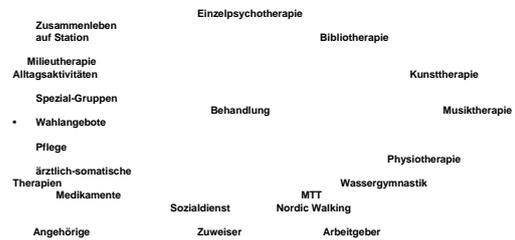
- Menschen, die mit der Diagnose einer Krebserkrankung konfrontiert werden, befinden sich in einem existentiellen Ausnahmezustand.
- Vielleicht sind sie verwundbarer, dünnhäutiger, durchlässiger
- Vielleicht leichter zu traumatisieren

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

These III

- Subsyndromale Anzeichen einer PTBS sind bei onkologischen Patienten unter laufender Therapie behandlungsbedürftig.
 - Unbehandelt
 - Wird die Therapie erschwert
 - Wird die Genesung erschwert

Traumatherapie im stationären Setting



Behandlungskonzept

- Einige Angebote sind **verbindlich**. Dazu gehören wöchentlich
 - 2 Psychotherapeutische Gespräche
 - 1 Körperorientierte Gruppe (Körperwahrnehmung von 1 Stunde)
 - Maltherapie (1 1/2 Stunden)
 - Physiotherapie Einzel und in Gruppen
 - Ärztliche Visite
 - Bezugsperson aus dem Behandlungsteam
- Nach **Absprache** und Indikation
 - Bibliothherapie Einzel
 - Malen Einzel
- **Freiwillig**
 - Bibliothherapie Gruppe
 - Musiktherapie
 - Onkologische Gesprächsgruppe
 - Unzählige Wahlgruppen (Feldenkrais, Atemtherapie, PMR, Musiktherapie)
 - Gruppen zu Sexualität und Körperbild

Intermediale Quergänge

- Gesprächsorientierte Psychotherapie
- Kunsttherapie
- Bibliothherapie

Behandlungselement Psychotherapie

- Narrative Praxis
- Time line
- EMDR
- Imagination
- PITT
- Psychoonkologie
- Kein Expositionstraining

Behandlungselement Bibliothherapie

- Bibliothherapie



Das Elfchen

Sonne!
wärmendes Licht
Vertreibt beklemmende Finsternis
Lässt immer wieder hoffen
Leben!

Seuthe-Witz

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Haiku

Es macht mich traurig
Wenn der Herbst die Blätter nimmt
Doch ich weine nicht

Gehen im Frühling
Oder gehen im Winter
Wer bleibt, trägt Trauer

Die Herbstsonne scheint
Heute in mein Herbstgesicht
Die Strahlen kitzeln

Seuthe-Witz

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26



Behandlungselement Kunsttherapie

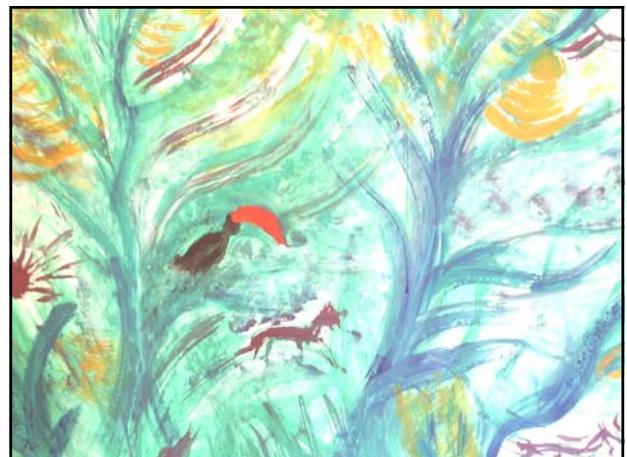


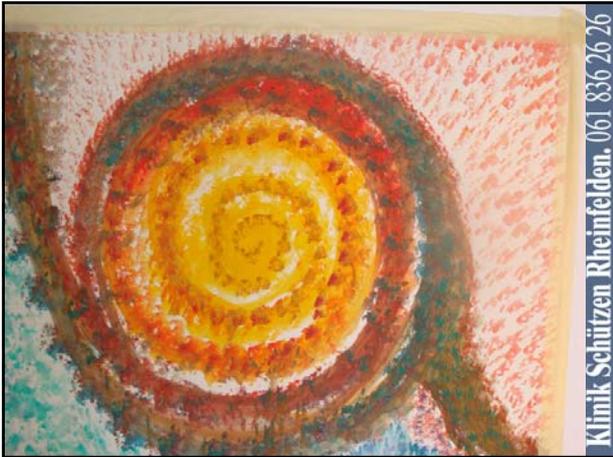
Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Fallbeispiel Frau Schenker, 1947

- **Ich habe meine Seele verloren**
 - Verheiratet seit 1973, zwei Kinder, Jg. 75 und Jg. 79
 - Beruf: Künstlerin/Lehrerin
 - Diagnose: Uteruskarzinom, ED Juli 2008
- **Diagnose:**
 - Mittelgradige depressive Episode, agitiertes Zustandsbild.
 - Nichtorganische Insomnie
 - Posttraumatische Belastungsreaktion

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26





Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26



Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26



Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Diagnostik Frau Schenker

- | | |
|--|--|
| <p>A Ereignis das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde</p> <p>B Anhaltende intrusive Erinnerungen
Bilder, Gefühle taktile Empfindungen, Gerüche, Töne</p> <p>C Vermeidung; Numbing</p> <p>D Physiologienae Kriterien
D-1 Erinnerungslücken
D-2 Symptome von Übererregung
Schlafstörungen
Aggressivität
Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme
Hypervigilanz
Schreckhaftigkeit</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Uteruskarzinom mit schlechter Prognose • Nein • Ja • Ja • Ausgeprägt • Nein • Ja • Ja • Ja |
|--|--|

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Danke

- **Trost**
Du wischst mir meine ungeweineten Tränentropfen aus dem Gesicht und meine Furchen wölben sich deiner Hand entgegen.
Alle harten Kanten meines gezeichneten Lebens streichst du glatt.

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Entelechie

- Die Eigenschaft von etwas, sein Ziel in sich selbst zu haben.
- Das steuernde Element, das sein Ziel in sich trägt.
- Jedes Lebewesen ist angelegt auf Ganzheit
- Die Entfaltung des Wesens
- Leben zeichnet sich dadurch aus, sich selbst zu bewegen. Dabei ist das Bewegte der Leib, das Bewegende die Seele. Die den Leib bewegende und formende Seele nennt Aristoteles „Entelechie“. Die Seele ist Zweck des Leibes und der Leib Werkzeug (Organon) der Seele.

- Belastungsreaktionen in DSM IV und ICD-10
- Was ist ein Trauma
- Neurobiologie
- Krebs und Trauma
 - Fallbeispiele
- Behandlung im stationären Setting
- Therapie mit kreativen Medien
 - Fallbeispiele

Anpassungsstörung (ICD-10 F43.2)

- Zustand von subjektivem Leiden während des Anpassungsprozesses an eine entscheidende Lebensveränderung.
 - Kann bei schwerer körperlicher Erkrankung auftreten
- Diverse depressiv, ängstlich gefärbte Symptome
- Beginn der Störung
 - innerhalb von 6 Monaten nach dem belastenden Ereignis.
- Dauer der Störung
 - Nicht länger als 6 Monate

Akute Belastungsreaktion (ICD-10 F43.0)

- Vorübergehende Störung als unmittelbare Reaktion auf eine aussergewöhnliche körperliche und/oder seelische Belastung
- Die Symptome erscheinen innerhalb von Minuten und gehen innerhalb von zwei oder drei Tagen zurück

Andauernde Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung (ICD-10 F62.0)

- Belastung extremsten Ausmasses
- PTBS kann aber muss nicht der Persönlichkeitsänderung vorausgehen
- Die Persönlichkeitsänderung muss mindestens 2 Jahre bestehen

Prädiktoren

- Situationsbezogene Faktoren
 - Art der Diagnosemitteilung
 - Zufriedenheit mit der Durchführung der Behandlung
 - Nebenwirkungen
- Personenbezogene Faktoren
 - Disposition
 - Vulnerabilität

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Prädiktoren

- Schlechter Gesundheitszustand
- Wenig familiäre Unterstützung
- Gleichzeitiges Auftreten anderer Stressoren
- Frühere Traumatisierungen
- Ängstlich/depressive Persönlichkeit

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Phasen einer Traumatherapie

- Stabilisierung
- Ressourcenaktivierung
 - Was kann der Patient gut
 - Protektive Faktoren
- Fraktionierte Traumaexposition
 - Bildschirmtechnik
 - EMDR
- Integration, Neuorientierung

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Schatzsuche

rot kreischt es
schmerz flutet mich
leere klappt
bereite mir ein Bett aus Blüten
in dem ich ein Weilchen ruhen kann!

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Fallbeispiel Herr Holenweger, 1955

- **Der Verstandesholenweger und der Gefühlspeter**
 - 55 Jähriger Patient, verheiratet, 2 Kinder
 - Beruf: Versicherungsagent
 - Diagnose: Hirntumor
 - Nebendiagnose: Gerinnungsstörung
- Psychiatrische Diagnose:
 - PTBS

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Diagnostik Herr Holenweger

- | | |
|---|--|
| A Ereignis das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde | • Hirntumor, Gerinnungsstörung |
| B Anhaltende intrusive Erinnerungen
Bilder, Gefühle taktile Empfindungen,
Gerüche, Töne | • 5 Wochen neurologischer Aufwachsaaal |
| C Vermeidung; Numbing | • Ja, massiv und unablässig |
| D Physiologienahe Kriterien | • Kaum |
| D-1 Erinnerungslücken | • Nein |
| D-2 Symptome von Übererregung
Schlafstörungen | • Ja |
| Aggressivität | • Ja |
| Konzentrations- und
Aufmerksamkeitsprobleme | • Ja |
| Hypervigilanz | • Ja |
| Schreckhaftigkeit | • Ja |

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Literatur

- Henn W., Gruber H.(Hsg) Kunsttherapie in der Onkologie. Köln, Klaus Richter
- Spitzer, M. Gott-Gen und Grossmutterneuron. Stuttgart: Schattauer, (2006).
- Riedel, I. (Hsg). (2003).Zeit zum Lachen, Zeit zum Weinen. Freiburg i.Br. Herder
- Reddemann, L.(2008) Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie. Stuttgart, Klett-Cotta.
- Schmitz, H. (2007) Der Leib, der Raum und die Gefühle. Bielefeld, Aisthesis.
- Schumacher, A. (2001) Zum Konzept der posttraumatischen Belastungsstörung bei Tumorpatienten. Medizinische Klinik. 96: 655-60. (Nr.11)
- Weis, J.; Seuthe-Witz, S., Nagel, G.A: (Hsg) (2002)Das Unbeschreibliche beschreiben, das Unsagbare sagen. Regensburg: Roderer

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

These III

- Subsyndromale Anzeichen einer PTBS sind bei onkologischen Patienten unter laufender Therapie behandlungsbedürftig.
 - Unbehandelt
 - Wird die Therapie erschwert
 - Kann die Genesung erschwert oder verhindert werden.

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Begriffsdefinitionen

- Hypervigilanz
 - Erhöhte Wachheit
- Hyperarousal
 - Erhöhte Basisaktivierung
- Intrusion
 - Sich ins Gedächtnis drängende Erinnerungen und Gedanken an ein traumatisches Erlebnis
- Numbing
 - Emotionale Taubheit
- Flashback
 - Die Person ist wieder in der traumatischen Szene

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Begriffsdefinitionen

- Dissoziation
 - Dissoziation ist ein Zustand, in dem das Bewusstsein nicht mehr in der Lage ist, die Informationen von außen und von innen sinnvoll in Einklang zu bringen, und in Folge Gedanken und Gefühle getrennt werden. Dissoziation taucht häufig im Zusammenhang mit traumatischen Erfahrungen auf und wird auch als das Gefühl beschrieben, neben sich gestanden zu haben. Als Folge von einem dissoziativen Zustand kann es sein, dass eine Person sich an wichtige Dinge nicht mehr erinnern kann

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

Schatzsuche

- **Trost**
Du wischst mir
meine ungeweinten Tränentropfen
aus dem Gesicht
und meine Furchen wölben sich
deiner Hand entgegen.
Alle harten Kanten meines gezeichneten Lebens
streichst du glatt.

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

These I

- Traumatisierte Patienten und Jüngere Patienten tragen ein erhöhtes Risiko, im Laufe der Krebserkrankung und deren Behandlung eine PTBS zu entwickeln

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26