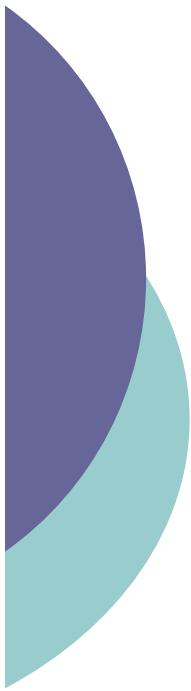


Psychotherapie bei Lustlosigkeit

Sex & Seele

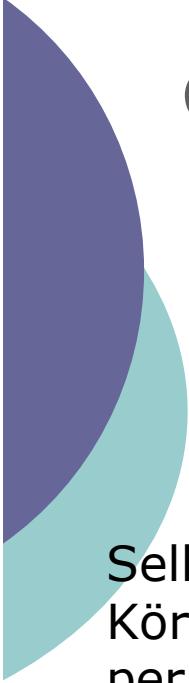
Dr. phil. Erika Toman

12. Mai 2011, Rheinfelden



Inhaltsübersicht (1 von 6)

- Das sexualisierte Zeitalter
- Funktionierende Sexualität
- Bedürfnisse, Wünsche, Manipulation
- Befriedigende, erfüllende Sexualität
- Sexuelle Selbstbestimmung



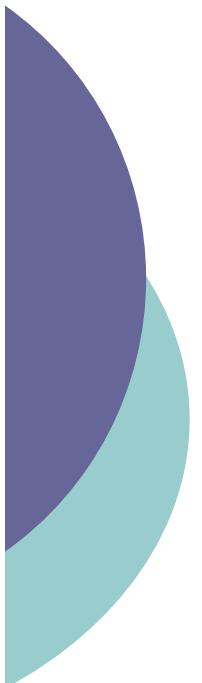
Grenzen der sexuellen Selbstbestimmung

Selbstbestimmung der Anderen /Selbstbestimmung Anderen
Kör
per
ver
let
zung **Sexuelle Selbstbestimmung** Sit
ten
wi
dr
ig
Menschenwürde / Menschenwürde /Menschenwürde /Menschen



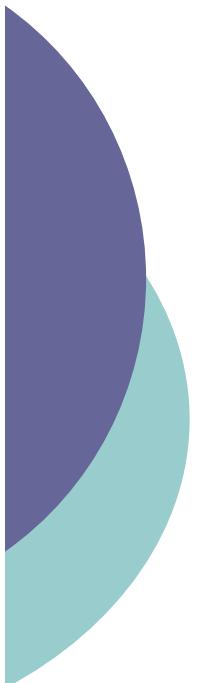
Inhaltsübersicht (2 von 6)

- Sexuelle Störungen
- Paraphilie, früher Perversion
- Appetenzstörungen = Keine Lust auf Sex
- Asexualität
- Echte Bedürfnisse, Wünsche
- Manipulation, Vorurteile und Konzepte



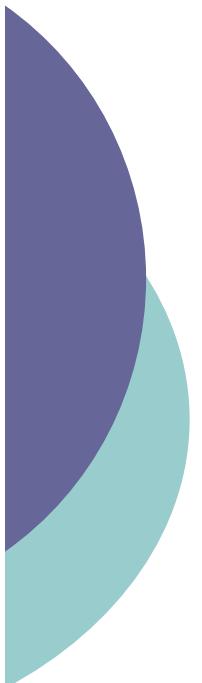
Was wird behandelt?

- 1.Sexualverhalten**
- 2.Sexuelle Leistungsfähigkeit**
- 3.Motivation**



Inhaltsübersicht (3 von 6)

- Therapie
- Sexualtherapie
- Psychotherapie
- Hormontherapie
- Selbsterfahrung



Inhaltsübersicht (4 von 6)

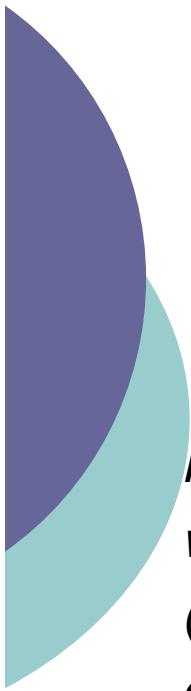
- **Entfremdete Sexualität**
- **Authentische Sexualität**
- **Der wissende Körper**
- **Sexueller Missbrauch**



Missbrauch (PTSD) / Structural brain abnormalities in PTSD

The overall findings suggested a dimensional, developmental psychopathology systems model in which:

- (1) hippocampal volumetric differences covary with PTSD severity;*
- (2) hippocampal volumetric differences do not become apparent until adulthood; and*
- (3) PTSD is associated with abnormalities in multiple frontal-limbic system structures (Schaefer, 2006).*



Missbrauch (PTSD) / Structural brain abnormalities in PTSD

Posttraumatic stress disorder (PTSD) has been frequently associated with volumetric reductions of grey matter structures (e.g. hippocampus and anterior cingulate), but these results remain controversial, especially in female non-combat-related samples. Our results indicate preserved subcortical volumes and cortical thickness in a sample of female survivors of sexual abuse with PTSD (Landré, 2010).



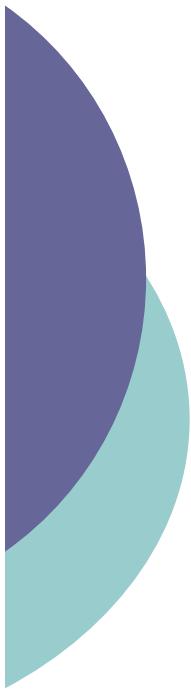
Missbrauch (PTSD) / Structural brain abnormalities in PTSD

In contrast with studies involving adults, in which hippocampus volumetric reduction was the most consistent finding, studies involving children and adolescents with PTSD have demonstrated smaller medial and posterior portions of the corpus callosum (Jackowski, 2009).



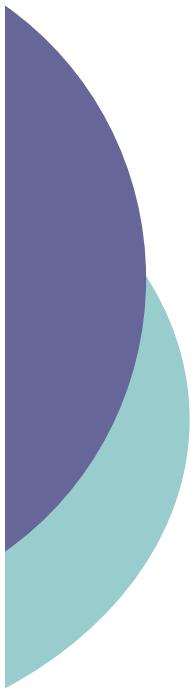
Inhaltsübersicht (5 von 6)

- Weg aus der Auswertbarkeit
- Ehrlichkeit
- Mut



Take Home Messages

- Diagnose der Situation Diagnose der sexuellen Funktionsstörung
- Raum für das Realisieren und Verbalisieren echter Bedürfnisse innerhalb der persönlichen Situation eröffnen helfen Normatives Verständnis relativieren
- Ansprechen mit Respekt für Grenzen: Zugewandte Offenheit Neugierde



Take Home Messages

- Gut informiert sein und sich so zeigen
- Fehlende Informationen vermitteln (Literatur, Selbsthilfe)
- Weiterweisen bei Bedarf ☐ Leidensdruck, Pathologie, Behandelbarkeit

Literaturhinweis

