



Psychotherapie bei Lustlosigkeit

Sex & Seele

Dr. phil. Erika Toman

12. Mai 2011, Rheinfelden



Inhaltsübersicht (1 von 6)

- Das sexualisierte Zeitalter
- Funktionierende Sexualität
- Bedürfnisse, Wünsche, Manipulation
- Befriedigende, erfüllende Sexualität
- Sexuelle Selbstbestimmung



Grenzen der sexuellen Selbstbestimmung

Selbstbestimmung der Anderen /Selbstbestimmung Anderen

Kör

per

ver

let

zung

Sexuelle Selbstbestimmung

Sit

ten

wi

dr

ig

Menschenwürde / Menschenwürde /Menschenwürde /Menschen



Inhaltsübersicht (2 von 6)

- Sexuelle Störungen
- Paraphilie, früher Perversion
- Appetenzstörungen = Keine Lust auf Sex
- Asexualität
- Echte Bedürfnisse, Wünsche
- Manipulation, Vorurteile und Konzepte



Was wird behandelt?

1. Sexualverhalten

2. Sexuelle Leistungsfähigkeit

3. Motivation



Inhaltsübersicht (3 von 6)

- **Therapie**
- Sexualtherapie
- Psychotherapie
- Hormontherapie
- Selbsterfahrung



Inhaltsübersicht (4 von 6)

- **Entfremdete Sexualität**
- **Authentische Sexualität**
- **Der wissende Körper**
- **Sexueller Missbrauch**



Missbrauch (PTSD) / Structural brain abnormalities in PTSD

The overall findings suggested a dimensional, developmental psychopathology systems model in which:

- (1) hippocampal volumetric differences covary with PTSD severity;*
- (2) hippocampal volumetric differences do not become apparent until adulthood; and*
- (3) PTSD is associated with abnormalities in multiple frontal-limbic system structures (Schaefer, 2006).*



Missbrauch (PTSD) / Structural brain abnormalities in PTSD

Posttraumatic stress disorder (PTSD) has been frequently associated with volumetric reductions of grey matter structures (e.g. hippocampus and anterior cingulate), but these results remain controversial, especially in female non-combat-related samples. Our results indicate preserved subcortical volumes and cortical thickness in a sample of female survivors of sexual abuse with PTSD (Landré, 2010).



Missbrauch (PTSD) / Structural brain abnormalities in PTSD

In contrast with studies involving adults, in which hippocampus volumetric reduction was the most consistent finding, studies involving children and adolescents with PTSD have demonstrated smaller medial and posterior portions of the corpus callosum (Jackowski, 2009).



Inhaltsübersicht (5 von 6)

- Weg aus der Auswertbarkeit
- Ehrlichkeit
- Mut



Take Home Messages

- Diagnose der Situation □ Diagnose der sexuellen Funktionsstörung
- Raum für das Realisieren und Verbalisieren echter Bedürfnisse innerhalb der persönlichen Situation eröffnen helfen □ Normatives Verständnis relativieren
- Ansprechen mit Respekt für Grenzen: Zugewandte Offenheit □ Neugierde



Take Home Messages

- Gut informiert sein und sich so zeigen
- Fehlende Informationen vermitteln (Literatur, Selbsthilfe)
- Weiterweisen bei Bedarf Leidensdruck, Pathologie, Behandelbarkeit

Literaturhinweis

