



**LUST UND BEGEHREN -
ES IST KOMPLIZIERT!**

VON OLIWIA HÄLTERLEIN
(Pronomen: sie/ihr)

VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!



www.oliwiah.de

www.aufgekläert.org

oliwiahaelterlein@gmx.de

Instagram: [@oliwia_strange](https://www.instagram.com/oliwia_strange)

Padlet mit mehr Informationen:

<https://padlet.com/hannahbaur/multi-schulung-sexuelle-bildung-gegen-mythen-rund-um-das-sog-lsv9qbp0ut7q0gmd>



PODCAST:

- **FRAG MAL AGI (VULVINCHEN/ SEXPÄD AGI MALACH)**
- **DEUTSCHLANDFUNK: EINE STUNDE LIEBE**
- **SEXOLOGISCH (SEXOLOGIN MAGDALENA HEINZL)**
- **CLITORIA´S SECRET (GYNÄKOLOGIE ALLTAG)**
- **ZEIT: "IST DAS NORMAL?" (DR. MELANIE BÜTTNER)**
- **GYNCAST - DR. MANDY MANGLER VOM AUGUSTE-VIKTORIA-KLINIKUM IN BERLIN-SCHÖNEBERG**
- **DAN SAVAGE "LOVECAST" (ENGLISCH)**

BÜCHER:

- **"VULVA. DIE ENTHÜLLUNG DES UNSICHTBAREN GESCHLECHTS" MITHU M. SANYAL**
- **"DA UNTEN" LOUIE LÄUGER**
- **"FRAUENKÖRPER NEU GESEHEN: EIN ILLUSTRIERTES HANDBUCH" HERAUSG. LAURA MÉRITT**
- **"VIVA LA VAGINA!: ALLES ÜBER DAS WEIBLICHE GESCHLECHT" ELLEN STØKKEN DAHL UND NINA BROCHMANN**
- **"ÜBERSCHÜSSIGES GEWEBE - INTIMCHIRURGIE ZWISCHEN ÄSTHETISIERUNG UND MEDIKALISIERUNG" VON ANNA-KATHARINA MESSMER**
- **"MYTHOS JUNGFERNHÄUTCHEN" VON HOLLA E.V.**
- **[HTTPS://WWW.KOERPERWOERTER.DE/?SORT=POSITION-ASC&PAGE=3](https://www.koerperwoerter.de/?sort=position-asc&page=3)**
- **ROSA BÖMELBURG „DIE WAHRHEIT ÜBER DAS JUNGFERNHÄUTCHEN“: [HTTPS://WWW.PROFAMILIA.DE/UEBER-PRO-FAMILIA/LANDESVERBAENDE/LANDESVERBAND-SACHSEN/PROJEKT-MELISSE/STANDPUNKTE-UND-PUBLIKATIONEN](https://www.profamilia.de/ueber-pro-familia/landesverbaende/landesverband-sachsen/projekt-melisse/standpunkte-und-publikationen)**
- **UMSTRITTENE WAHRHEITEN – DISKURSE ÜBER DAS HYMEN AUS INTERSEKTIONALER PERSPEKTIVE. IN: BIELE MEFEBUE A., BÜHRMANN A., GRENZ S. (HG.): HANDBUCH INTERSEKTIONALITÄTSFORSCHUNG, SPRINGER VS, WIESBADEN 2021. [HTTPS://DOI.ORG/10.1007/978-3-658-26613-4_49-1](https://doi.org/10.1007/978-3-658-26613-4_49-1)**

STUDIEN:

HEGAZY UND AL-RUKBAN 2012:

[HTTPS://WWW.RESEARCHGATE.NET/PUBLICATION/260578888_HYMEN_FACTS_AND_CONCEPTIONS](https://www.researchgate.net/publication/260578888_HYMEN_FACTS_AND_CONCEPTIONS):

THE HEALTH 2012; 3(4): 109-115

FEMALE GENITAL APPEARANCE: 'NORMALITY' UNFOLDS* JILLIAN LLOYD, NAOMI S. CROUCH, CATHERINE L. MINTO, LIH-MEI LIAO, SARAH M. CREIGHTON 2005; BJOG: AN INTERNATIONAL JOURNAL OF OBSTETRICS AND GYNAECOLOGY, MAY 2005, VOL. 112, PP. 643-646

MISHORI ET AL. REPRODUCTIVE HEALTH (2019) 16:74, [HTTPS://DOI.ORG/10.1186/S12978-019-0731-8](https://doi.org/10.1186/s12978-019-0731-8), THE LITTLE TISSUE THAT COULDN'T – DISPELLING MYTHS ABOUT THE HYMEN'S ROLE IN DETERMINING SEXUAL HISTORY AND ASSAULT; RANIT MISHORI^{1*}, HOPE FERDOWSIAN, KAREN NAIMER, MURIEL VOLPELLIER AND THOMAS MCHALE

[HTTPS://PUBMED.NCBI.NLM.NIH.GOV/31159818/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31159818/)

"Sprache hält Verhältnisse aufrecht oder bricht sie auf.

Wer Verantwortung für das eigene Sprechverhalten übernimmt, handelt machtkritisch.

Wer das eigene Sprechverhalten machtkritisch hinterfragt, handelt verantwortungsvoll."

WORRACH 2020

VERBALE "BESCHÄMUNG"

Wie kann ein ‚Schambereich‘, bestehend aus einem ‚Schambein‘, ‚Schamhaaren‘, ‚Schamhügel‘ und ‚Schamlippen‘, zu einem positiven Körpergefühl führen?

"DAS JUNGFERNHÄUTCHEN GIBT ES NICHT"

"Sexuelle Rechte sind sexualitätsbezogene Menschenrechte"

IPPF 2007

● Recht auf Sexualität und Recht auf sexuelle Selbstbestimmung

GG Artikel 1

(1) Die Würde des Menschen ist unantastbar (...)"

GG Artikel 2

(1) "Jeder hat das Recht auf die freie Entfaltung seiner Persönlichkeit, soweit er nicht die Rechte anderer verletzt (...)"

(2) "Jeder hat das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit. Die Freiheit der Person ist unverletzlich (...)"

● Recht auf Bildung und Informationen im allgemeinen sowie auf umfassende Sexuaufklärung

Allgemeine Menschenrechte Artikel 26

(1) "Jeder hat das Recht auf Bildung (...)"

(2) "Die Ausbildung soll die volle Entfaltung der menschlichen Persönlichkeit und die Stärkung der Achtung der Menschenrechte und Grundfreiheiten zum Ziele haben."

Kinderrechte Artikel 28

(1) "Die Vertragsstaaten erkennen das Recht des Kindes auf Bildung an; um die Verwirklichung dieses Rechts auf der Grundlage der Chancengleichheit fortschreitend zu erreichen (...)"

Artikel 29

1 (a) "die Persönlichkeit, die Begabung und die geistigen und körperlichen Fähigkeiten des Kindes voll zur Entfaltung zu bringen (...)"



JA, ES IST KOMPLIZIERT, ABER ...

Sprache

Zugang zu Informationen

Mythen aufklären

Räume schaffen

Sexpositivität

Sexuelle Bildung für jedes Alter und alle Menschen