

Tagung Sexualmedizin, Rheinfelden
06. Juni 2013

DER WEIBLICHE ORGASMUS : MYTHOS, FAKTEN UND KONTROVERSEN

Dr.sc. Andrea Burri
a.burri@psychologie.uzh.ch

mythos weiblicher orgasmus

Web Images Maps Shopping More ▾ Search tools

About 51,700 results (0.19 seconds)

[Mythos weiblicher Orgasmus...: Forum goFeminin](#)

[forum.gofeminin.de](#) > [Das Forum](#) > [Liebe](#) > [Sexualität](#) ▾ [Translate this page](#)

Oct 18, 2009 - 21 posts - 6 authors

Mythos weiblicher Orgasmus. Ich habe gestern Abend eine Reportage gesehen in der einige der führenden Sexualtherapeuten/innen und Wissenschaftler ...

VOX-Spiegel-TV: Mythos Orgasmus	15 posts	10 Apr 2010
Weibliche orgasmus	9 posts	29 Jul 2007
Neue Studie - Orgasmus unwichtig aber unkompliziert?	7 posts	13 May 2006
Lecken schöner als die eigentliche Penetration?	21 posts	13 Jul 2005

[Sex-Mythos: Orgasmus-Vortäuschen ist typisch weiblich - Sex...](#)

[www.gofeminin.de](#) > [Liebe](#) > [Sex in der Praxis](#) ▾ [Translate this page](#)

Sex-Mythos: Orgasmus-Vortäuschen ist typisch weiblich - Sex-Mythen - goFeminin.de klärt auf! - Aber nein, auch Männer können den **Orgasmus** nur vorspielen.

[\[PDF\] 1.4. Der weibliche Orgasmus Es gibt viele Mythen in der Sexualit...](#)

[www.diss.fu-berlin.de/diss/servlets/.../05_teil4.pdf?...](#) ▾ [Translate this page](#)

Der **weibliche Orgasmus**. Es gibt viele **Mythen** in der Sexualität. Einer der verbreitetsten ist die Überzeugung, Männer seien sexuell viriler als Frauen. Das ist so ...

[Weiblicher Orgasmus - ein Mythos - Hubwenzl](#)

[hubwenzl.blog.de/.../weiblicher-orgasmus-mythos-12...](#) ▾ [Translate this page](#)

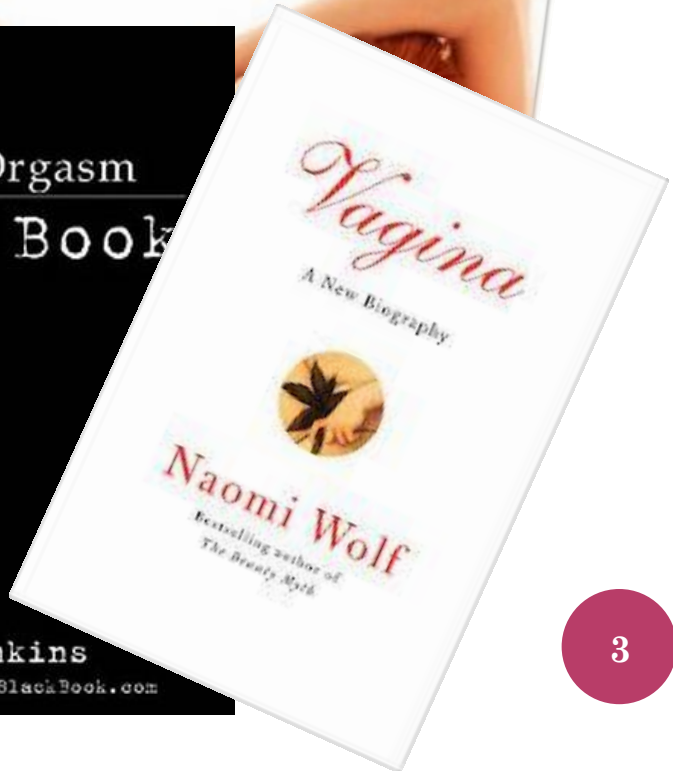
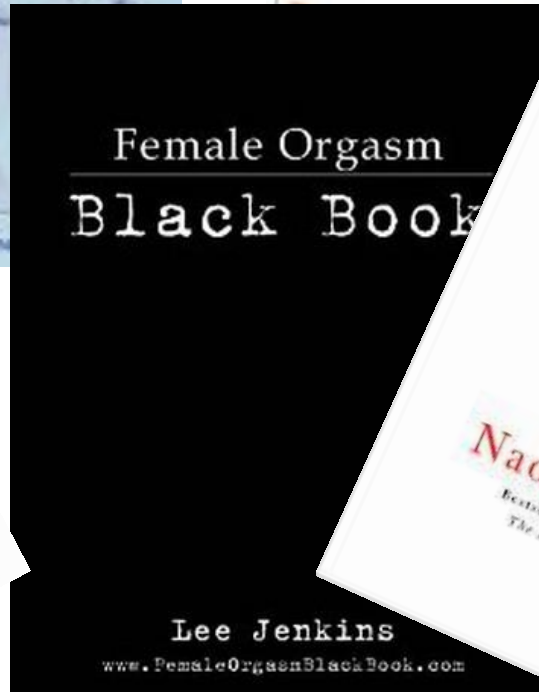
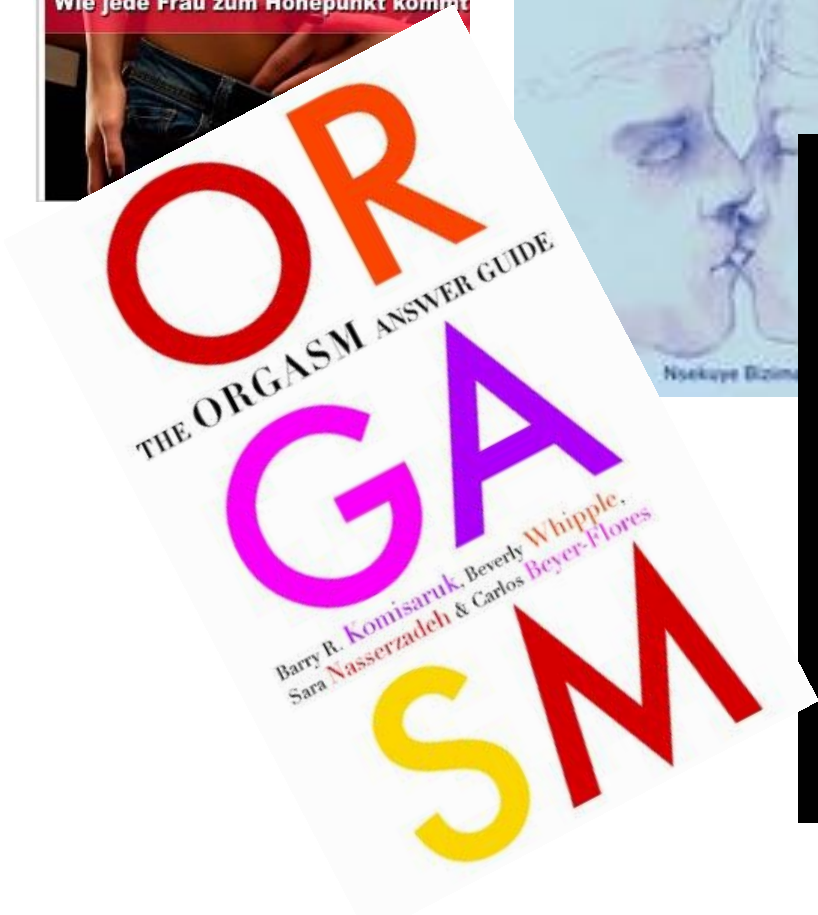
Nov 6, 2011 – Hier mal was Lust-iges - hoffe ich. Wem's nicht gefällt, kann ja

51,700 Treffer „Mythos weiblicher Orgasmus“

52,600 Treffer „Myth Female Orgasm“

456,000 „Kontroversen weiblicher Orgasmus“

554,000 „Controversy Female Orgasm“



DEFINITION

„**Orgasm** (from Greek οργασμός *orgasmos*, from *organ* to mature, swell, also **sexual climax**) is the **sudden discharge** of accumulated sexual tension during the sexual response cycle, resulting in **rhythmic muscular contractions** in the pelvic region characterized by sexual pleasure. Experienced by males and females, orgasms are controlled by the **involuntary or autonomic nervous system**. They are often associated with other involuntary actions, including **muscular spasms** in multiple areas of the body, a general euphoric sensation and, frequently, body movements and vocalizations are expressed.“

Researcher(s)	Definition	Gender
<i>Primarily biological perspective</i> Campbell and Petersen (1953)	Neurohormonal reaction of smooth muscle organs and contraction of homologues of ejaculatory muscles	Female
Ellis (1938)	Release of nervous forces (detumescence)	Both
Fox (1976)	Changes in blood pressure/respiratory rate/heart rate; changes in muscular tension/genitopelvic contractions; hormonal changes; vocalizations	Both
Glenn and Kaplan (1968)	Spastic vaginal contractions occurring at highest tension level	Female
Kaplan (1974)	Reflexive sensory-motor response involving genitopelvic contractions	Female
Kinsey et al. (1948, 1953)	Explosive discharge of neuromuscular tension at the peak of sexual response	Both
Kline-Graber and Graber (1975)	Reflexive sensory-motor response to sexual stimulation	Female
Masters and Johnson (1966)	Release of vasoconcentration and myotonia from sexual stimulation	Both
Mould (1980)	Reflexive clonic contractions of pelvic/abdominal muscle groups	Female
Reubens (1982)	Involuntary reflex action accompanied by uterine/vaginal contractions	Female
Sherfey (1972)	Stretch-reflex release of genitopelvic muscular vasocongestion	Female

Primarily psychological perspective

Alzate and Londeño (1964)	Subjective perception of the most intense point in a series of increasingly pleasurable sensations elicited by sexual stimulation	Female
Davidson and Davidson (1980)	Altered state of consciousness	Both
Newman et al. (1982)	Sensory expression of emission/ejaculation	Male
Raboch and Barták (1983)	Subjective statement of having reached a distinct sensorial climax during intercourse	Female
Singer (1973)	Climactic release from tension	Female
Terman (1951)	Climax of intense feeling followed by quietude and relief	Female
Tuckwell (1989)	Pleasurable event usually associated with ejaculation	Male
Wallin (1960), Wallin and Clark (1963)	Climax of intense feeling followed by feeling of relief and relaxation	Female

Integrated biopsychological perspective

Alzate (1985a)	Psychic phenomenon, a sensation (cerebral neuronal discharge) elicited by the accumulative effect on certain brain structures of appropriate stimuli originated in the peripheral erogenous zones	Both
----------------	---	------

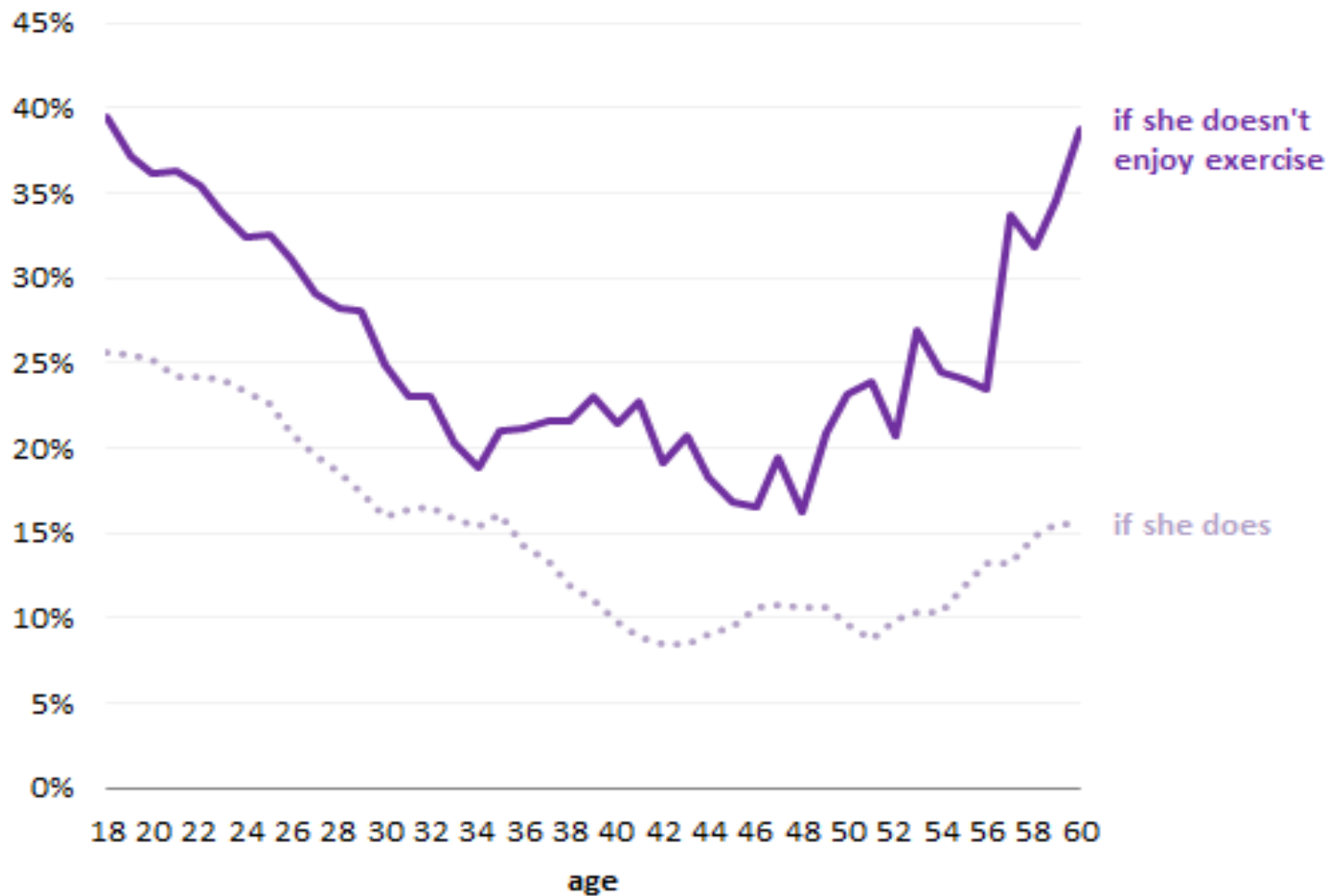
Psychisches Phänomen, ein Empfinden (zerebrale, neuronale Entladung) welches durch die kumulativen Effekte der Stimulation peripherer erogenen Zonen ausgelöst wird

ORGASMUS UND ORGASMUS-ÄHNLICHE ERLEBNISSE AUSSERHALB SEXUELLER HANDLUNGEN

- Orgasmus im Schlaf
 - Bei körperlichen, rhythmischen Bewegungen (Tanzen, Fitness)
 - Geistige und körperliche Extremsituationen
- Verhinderung der Überreizung des Nervensystems
- Ekstatische Zustände und Glückserleben (Rausch)



Chance A Woman Has Difficulty Achieving Orgasm



HISTORISCHER RÜCKBLICK



ALBERTUM

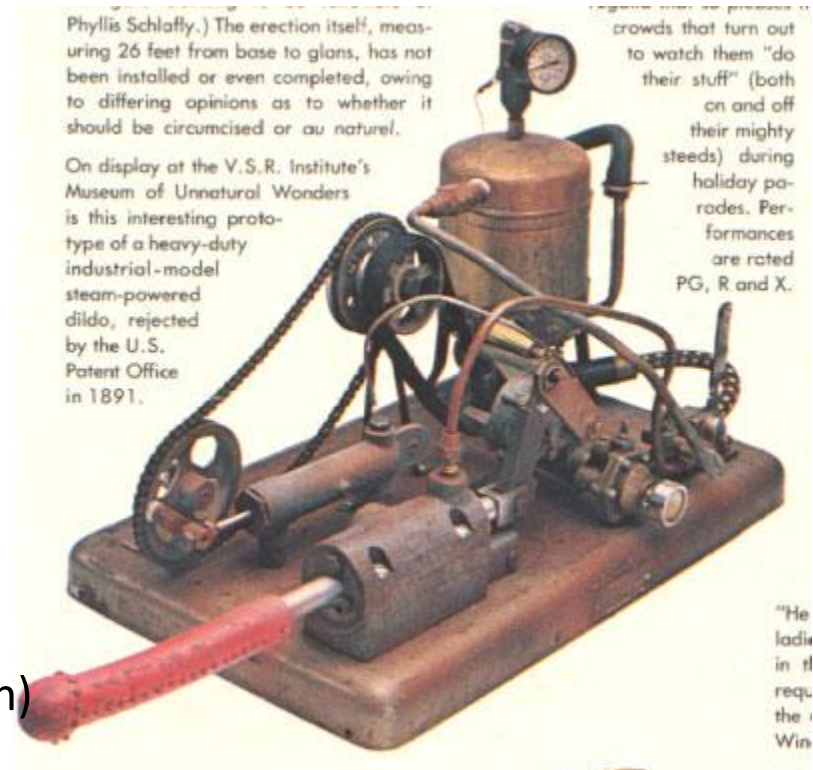


287 Gramm wiegt der aus 14 Fragmenten zusammengesetzte Phallus

MITTELALTER UND NEUZEIT

Tabuisierung der Sexualität und besonders den weiblichen Orgasmus aufgrund religiös motivierten Moralvorstellungen

Symptom der **Hysterie** (hysterische Krise)



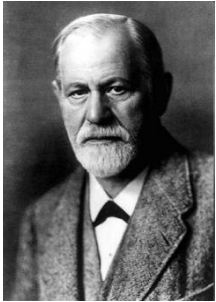
Medizinischen Fachliteratur des 19. Jahrhunderts postulierte jedoch (irrtümlich) den Orgasmus als eine Voraussetzung zur Befruchtung.



Tanya Wexler entführt uns in ihrem Film **Hysteria** in das viktorianische England des 19. Jahrhunderts, um der Erfindung des Vibrators beizuwohnen.

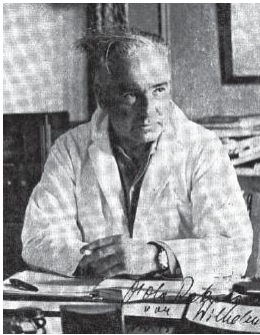


20. JAHRHUNDERT



Sigmund Freud (1856-1939)

- ▶ Seelische Krankheiten = libidinöse Verdrängung
- ▶ Leistungen = Subliminierung
- ▶ Klitorale-vaginale Transfertheorie



Wilhelm Reich

- ▶ Österreichisch-amerikanischer Psychologe und Psychoanalytiker
- ▶ Prinzipien der “Vegetotherapie”
- ▶ “Orgastic potency”
- ▶ Entdeckte eine primordiale kosmische Energie = “Orgone”



Alfred Kinsey (1894-1956)

- ▶ “Vater” der modernen Sexologie
- ▶ Erste systematische, wissenschaftliche Studien zum menschlichen Sexualverhalten

Orgon Akkumulator

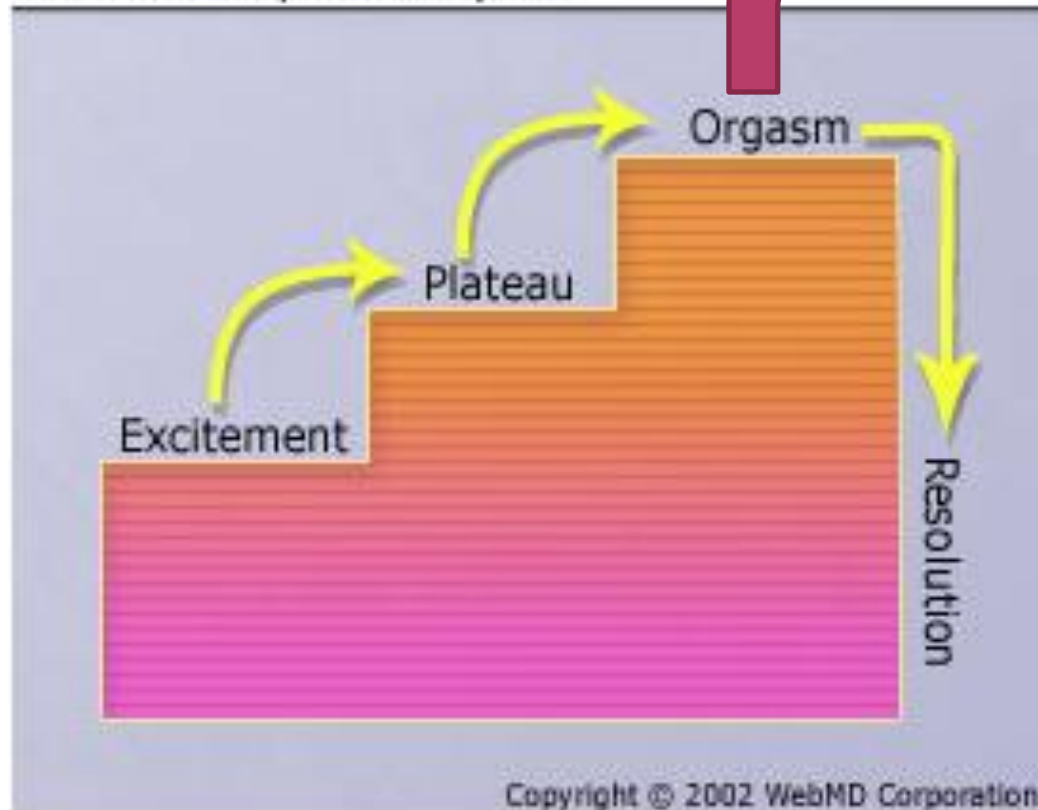




William Masters &
Virginia Johnson

- ▶ Sexueller Reaktionszyklus
- ▶ Labordaten über die Physiologie/Anatomie der sexuellen Reaktion

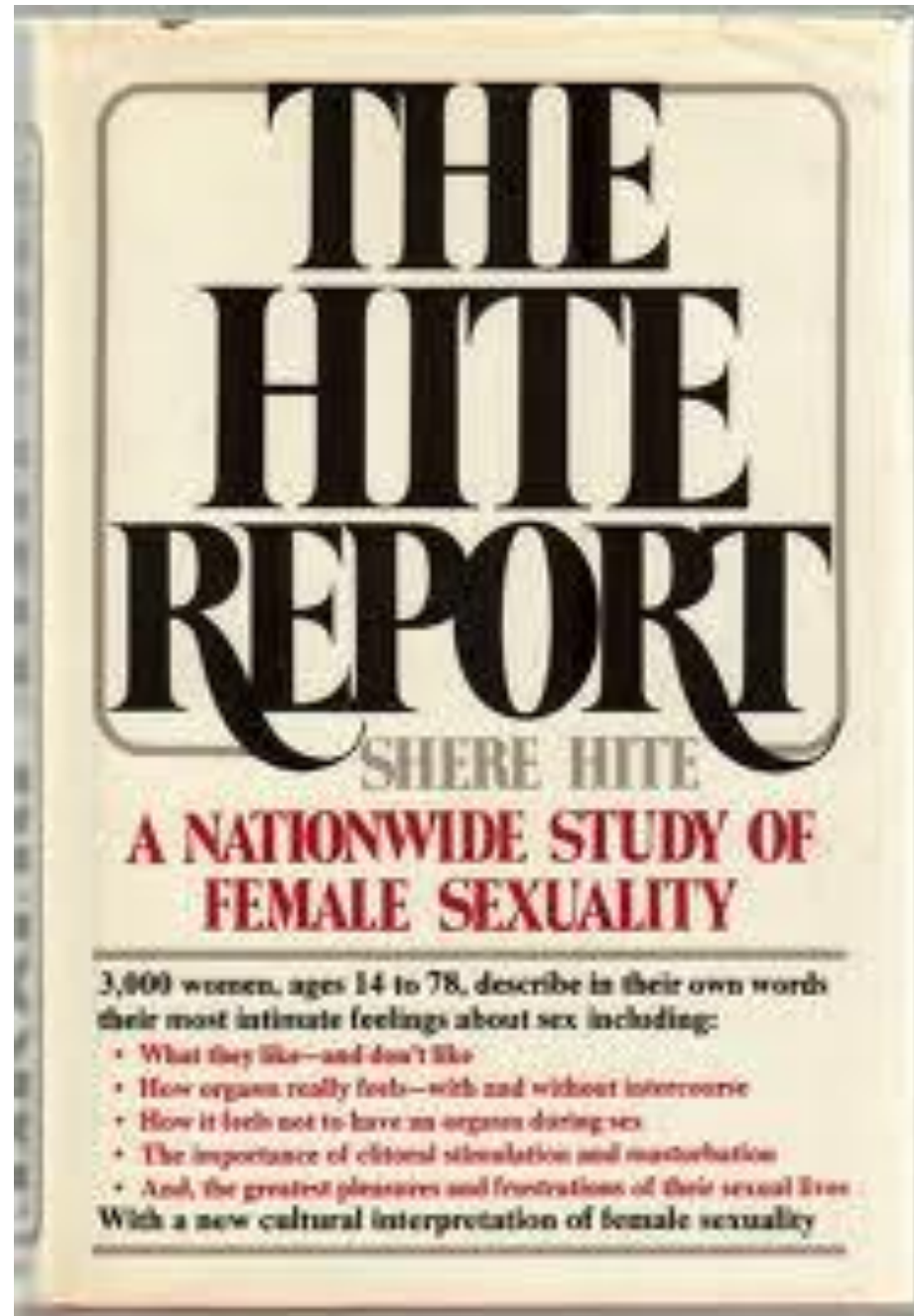
Sexual Response Cycle



Shortest phase: Involuntary muscle contractions
Blood pressure, heart rate, And breathing are at their highest rates
Vaginal contraction;
Rhythmic contractions of uterus



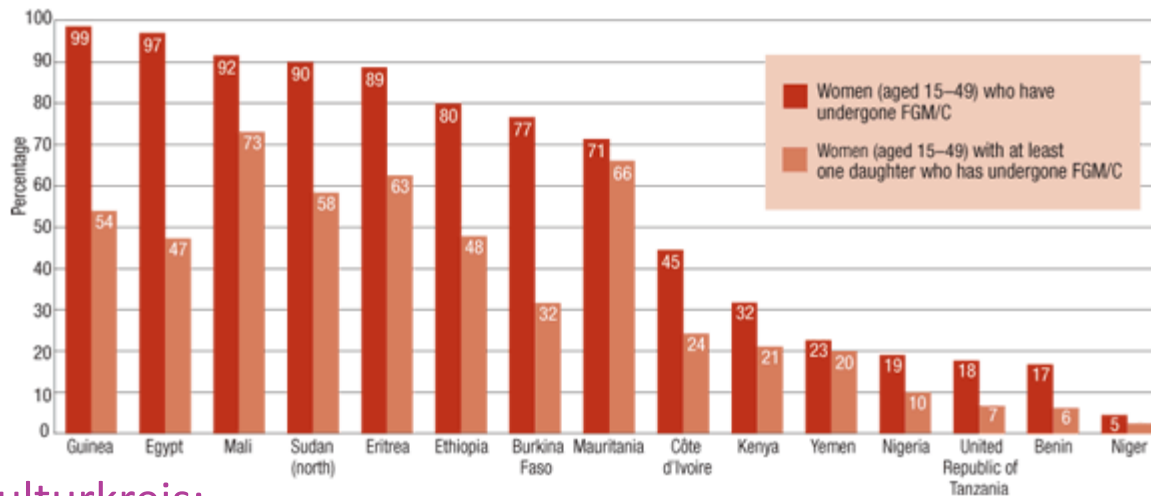
Shere Hite



GESELLSCHAFTLICHE UND KULTURELLE ERWARTUNGEN

Massive kulturelle Unterschiede in der Bewertung weiblicher Sexualität
z.B. einige afrikanische/arabische Länder:

- Weiblicher Körper „pathogen“
- Weibliche Autonomie (auch sexueller Art) = Bedrohung für die patriarchalische Struktur
- Genitalverstümmelungen zur Verhinderung weiblicher Selbstbestimmung



In unserem Kulturkreis:

- Orgasmus = höchstes Ziel des sexuellen Aktes
- Leistungsorientierung
- Angst vor dem „Versagen“ wird geschürt und genutzt durch die Vermarktung der Sexualität

VORGETÄUSCHTER ORGASMUS

Gender	Participants' Initial Reports ^a						Our Classifications ^b			
	Pretended Orgasm		Something Similar		Neither		Pretended Orgasm		Did Not Pretend	
	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
Men	33	18	29	16	118	66	45	25	135	75
Women	48	48	23	23	30	30	51	50	50	50

Characteristic	Men		Women		<i>p</i>
	<i>n</i>	% ^a	<i>n</i>	% ^b	
Sexual activity ^c					
Penile-vaginal intercourse	36	80	28	55	.885
Oral sex	5	11	4	8	
Manual stimulation	1	2	2	4	
Other ^d	1	2	1	2	
Unclear or multiple activities ^d	2	4	16	31	
Relationship ^e					
Just met	3	7	0	0	.008
Friend or acquaintance	4	9	5	10	
Dating	7	16	1	2	
Girlfriend or boyfriend	24	53	40	78	
Other or vague ^f	1	16	5	10	

Reason for Pretending Orgasm	Men		Women		Phi	χ^2
	<i>n</i>	% ^a	<i>n</i>	% ^b		
Orgasm was unlikely or taking too long	38	84	36	71	.16	2.60
Too intoxicated	13	29	2	4	.34	11.30***
Had already orgasmed that day	5	11	0	0	.25	5.98 ^{a,c}
Taking too long to orgasm	17	38	13	25	.13	1.68
Partner was unattractive	3	7	1	2	.12	1.33 ^c
Partner was unskilled	3	7	13	25	-.25	6.10*
Partner was inexperienced	3	7	1	2	.12	1.33 ^c
Participant was inexperienced	3	7	2	4	.06	0.37 ^c
Uncomfortable with partner	2	4	1	2	.07	0.49 ^c
Seldom or never orgasmed from that act	0	0	7	14	-.26	6.66 ^{a,c}
Other or vague	13	29	11	22	.08	0.68
They wanted the sex to end	37	82	31	61	.24	5.32*
Felt tired or wanted to sleep	21	47	8	16	.34	10.88**
Not in the mood	7	16	9	18	-.03	0.08
Felt bored or lost interest	4	9	11	22	-.17	2.92
Pain or soreness for themselves or partner	7	16	3	6	.16	2.40 ^c
Regretted choice of partner	4	9	0	0	.22	4.73 ^{a,c}
Location was problematic	1	2	2	4	-.05	0.23 ^c
Losing erection	4	9	0	0	.22	4.73 ^{a,c}
Partner would not stop until they orgasmed	1	2	8	16	-.23	5.10 ^{a,c}
Other or vague	5	11	8	16	-.07	0.43
Partner's orgasm seemed imminent	1	2	10	20	-.27	7.12**
To avoid a negative consequence	26	58	40	78	-.22	4.75*
To avoid hurting partner's feelings	21	47	35	69	-.22	4.74*
To avoid partner's getting upset	3	7	10	20	-.19	3.42
To avoid an awkward situation	6	13	2	4	.17	2.77 ^c
To avoid arguing or having to discuss it	2	4	3	6	-.03	0.10 ^c
To avoid appearing abnormal or inadequate	1	2	0	0	.11	1.15 ^c
Other	3	7	8	16	-.14	1.92
To get a positive consequence	6	13	24	47	-.36	12.66***
To please the partner	3	7	18	35	-.35	11.46***
So partner thinks he or she did his or her job	1	2	6	12	-.18	3.22 ^c
Other	2	4	6	12	-.13	1.68
They did not want to orgasm	2	4	0	0	.16	2.31 ^c

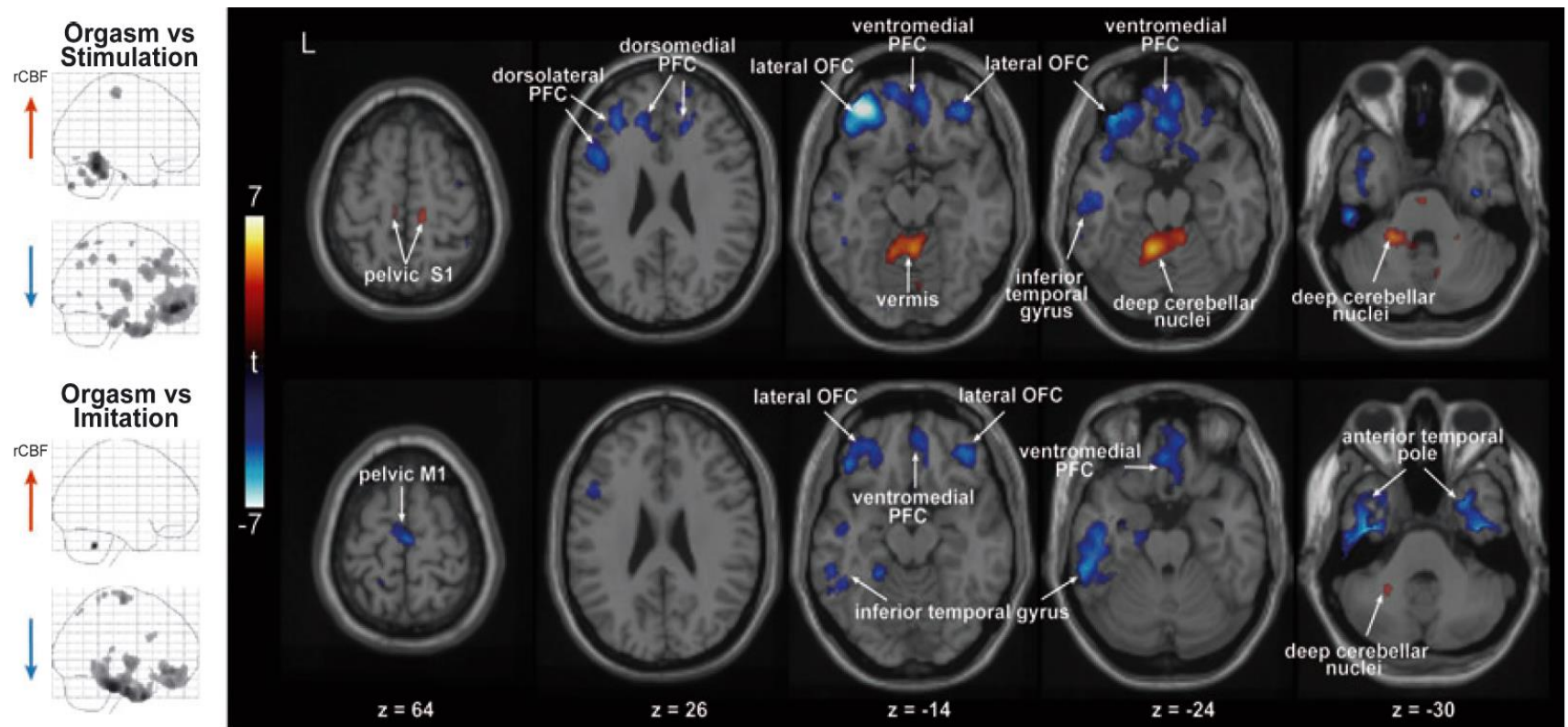


FIG. 4. *t*-Contrasts: orgasm control comparisons. The significance threshold in this figure is $P < 0.001$, uncorrected. For each comparison, a *t*-map of rCBF changes is depicted (glass brain: left side of the figure). These rCBF increases (red scaling) and decreases (blue scaling) are also superimposed on horizontal sections of a standard single-subject T1-weighted MR image provided by SPM99. The top row shows the result for orgasm vs. stimulation (sexual arousal control comparison), the bottom row for orgasm vs. imitation (motor output control comparison). The location of the section relative to the anterior commissure (AC) is indicated in the bottom right corner of each section (negative value for *z*, ventral to AC). Abbreviations: MI, primary motor cortex; OFC, orbitofrontal cortex; PFC, prefrontal cortex; rCBF, regional cerebral blood flow; SI, primary somatosensory cortex.



"Y'know, Hon, I think that was one of the best orgasms you ever faked!!"

ARKive

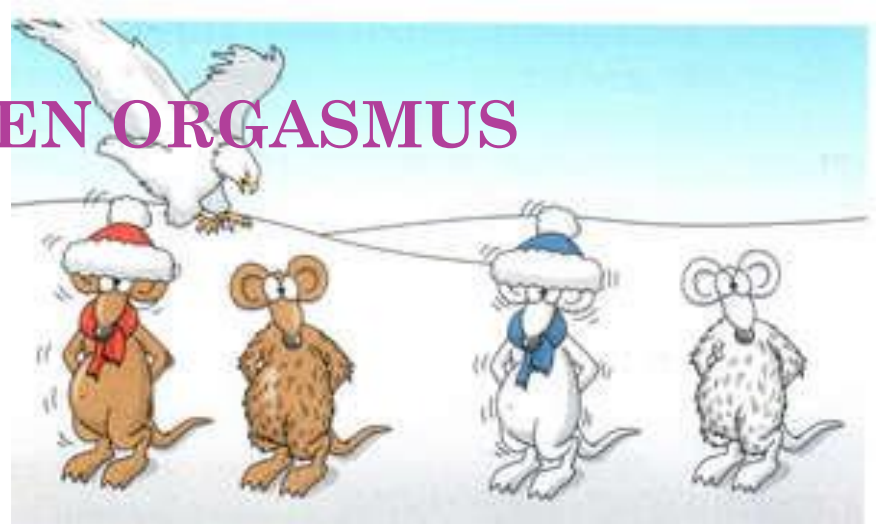


© www.asfishimages.com

MÄNNLICHER VS. WEIBLICHER ORGASMUS

Frau	Mann
Erhöhte Immunglobuline	Erhöhte Immunglobuline
Erhöhte Testosteronausschüttung = positiver Fitnesseffekt	Niedrige Testosteronausschüttung = Abfall der Leistungsfähigkeit
Oxytocin = tieferer Nachtschlaf, Entspannung	Oxytocin = tieferer Nachtschlaf, Entspannung
Weibliche Ejakulation = klares Sekret aus der Paraurethraldrüse	Früher Ejakulation gleichgesetzt mit Orgasmus, heute zwei getrennte Phänomene
Viele Frauen kommen nur dann zum Orgasmus, wenn bestimmte erogene Zonen (wie z.B, die Klitoris) stimuliert werden, da Scheidenwand fast keine Nerven aufweist.	Erlangen Orgasmus meistens durch Vaginalverkehr ohne zusätzliche Stimulation
Tendenziell nimmt die Orgasmusfähigkeit von Frauen mit zunehmendem Alter und zunehmender sexueller Erfahrung zu	Beim Mann ist es tendenziell umgekehrt
Unklare biologische Funktion	Klare biologische Funktion
Multiple Orgasmen möglich	4-fache Prolactin-Ausschüttung (lange Refraktärphase); Multiple Orgasmen äusserst selten
Dauert im Schnitt länger als der männliche Orgasmus	

ZWECK DES WEIBLICHEN ORGASMUS



Evolutionäre Anpassung = Adaptation. Meint ein Merkmal eines Organismus, das für sein Überleben bzw. seine Fortpflanzungsfähigkeit vorteilhaft ist, und das durch natürliche Selektion für seinen gegenwärtigen Zweck entstanden ist.

1. Partnerschaftliche Bindung
2. Belohnung
3. Steigerung der Fruchtbarkeit
 - Upsuck-Hypothese
 - Poleax-Hypothese
4. Evolutionäres Nebenprodukt

Partnerschaftliche Bindung (e.g. Desmond Morris, 1967)

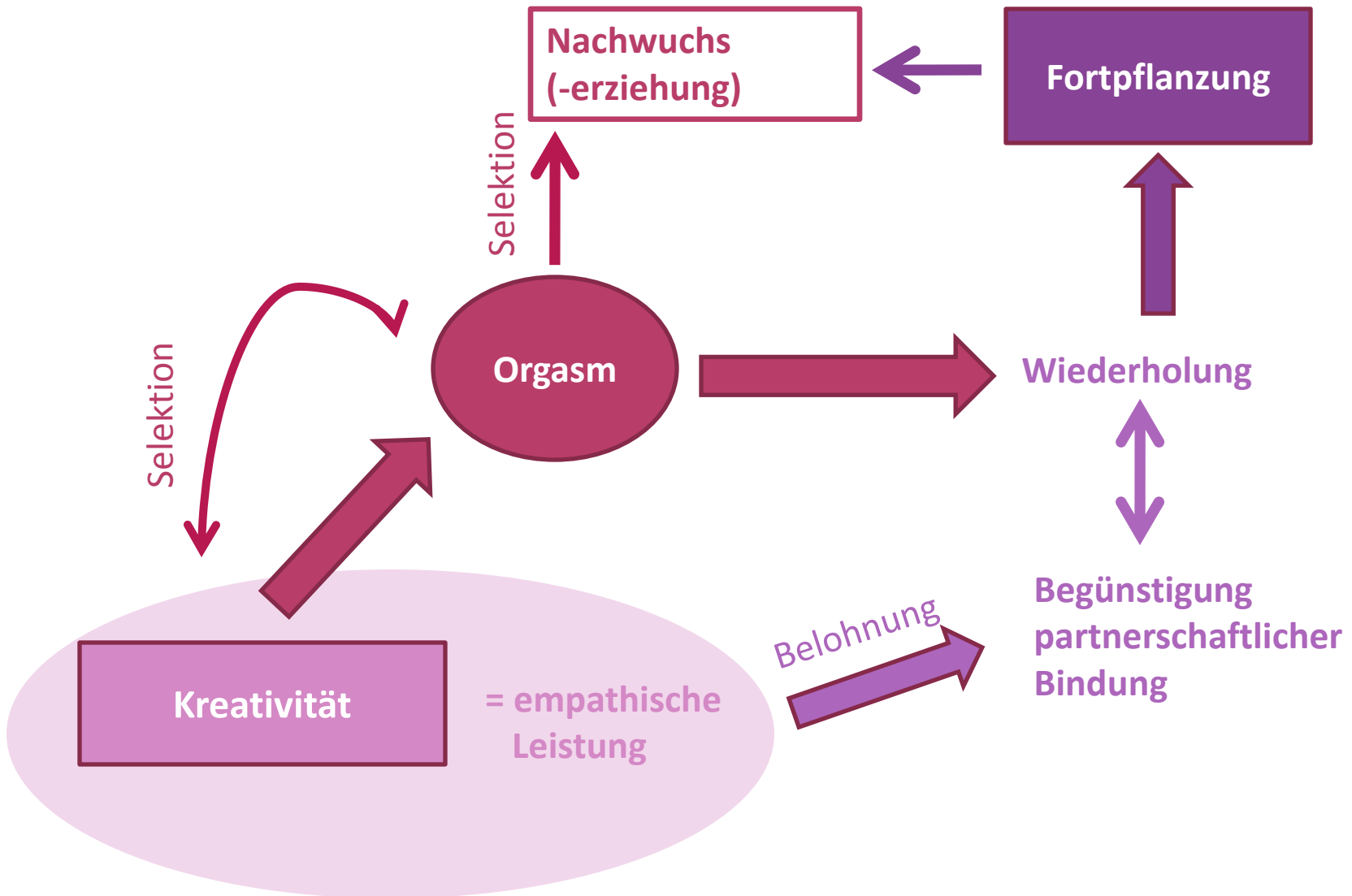
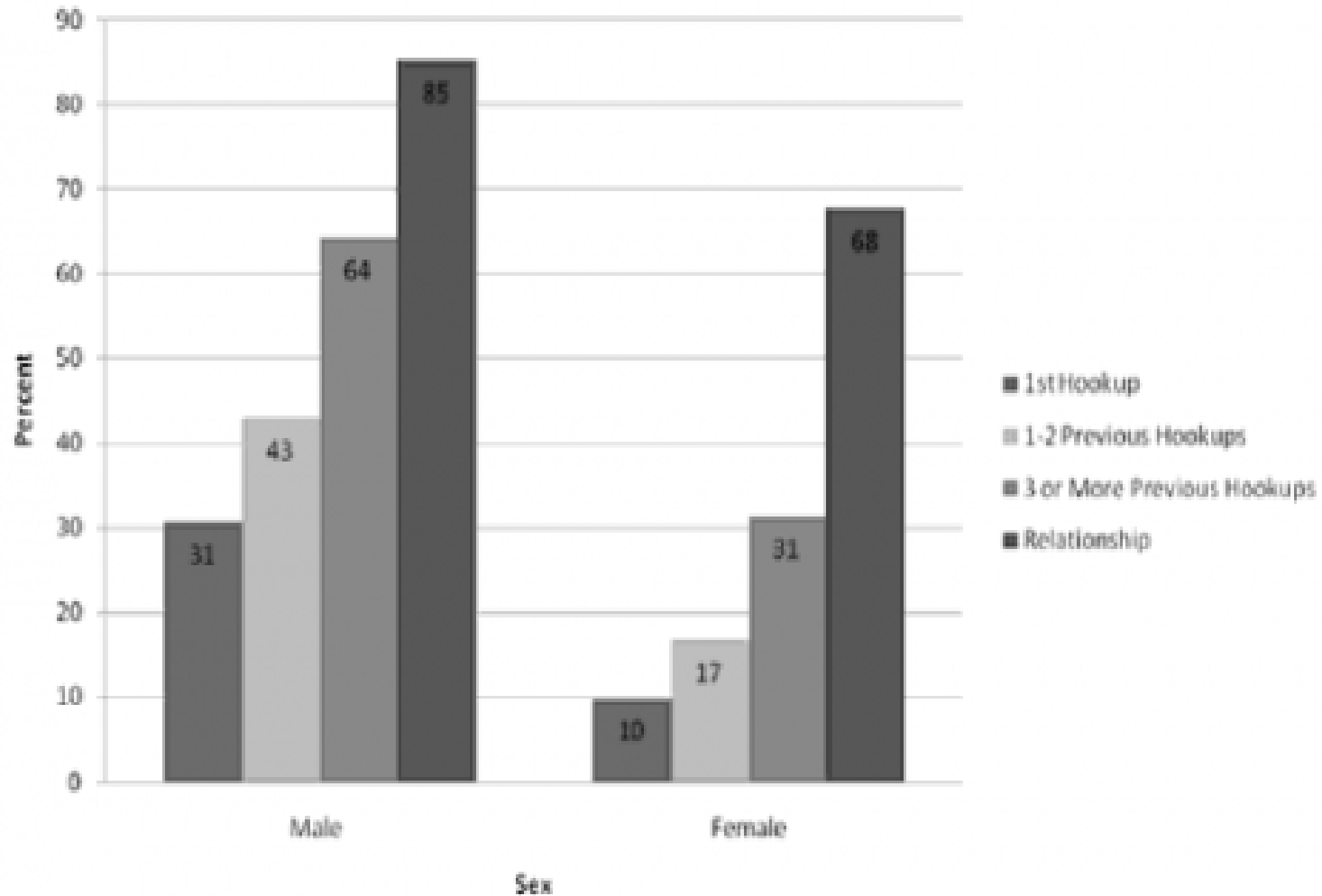
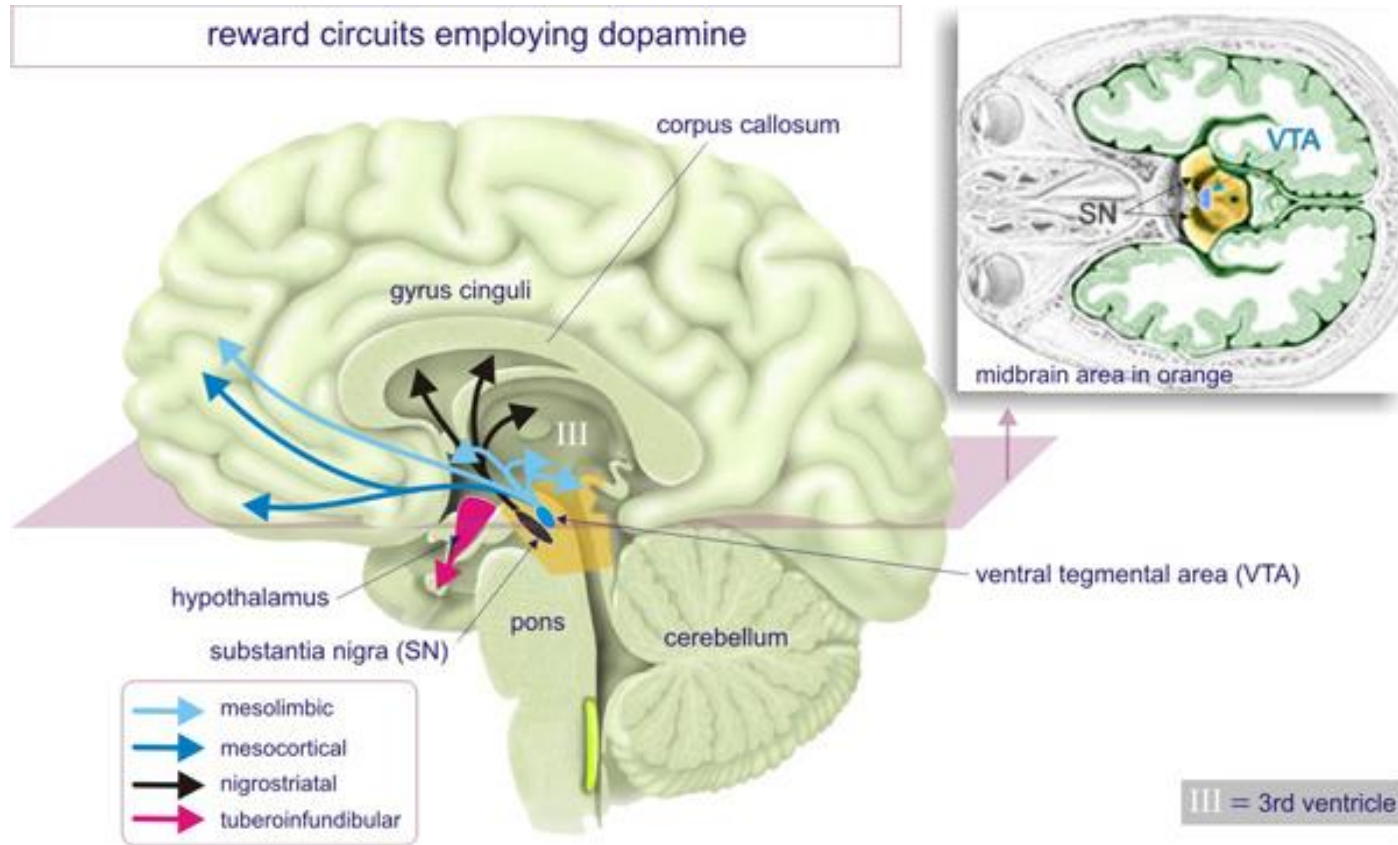


Figure 2. Percent of Men and Women Having an Orgasm in Four Sexual Contexts



Belohnung = Erhöhung der Sex-Frequenz

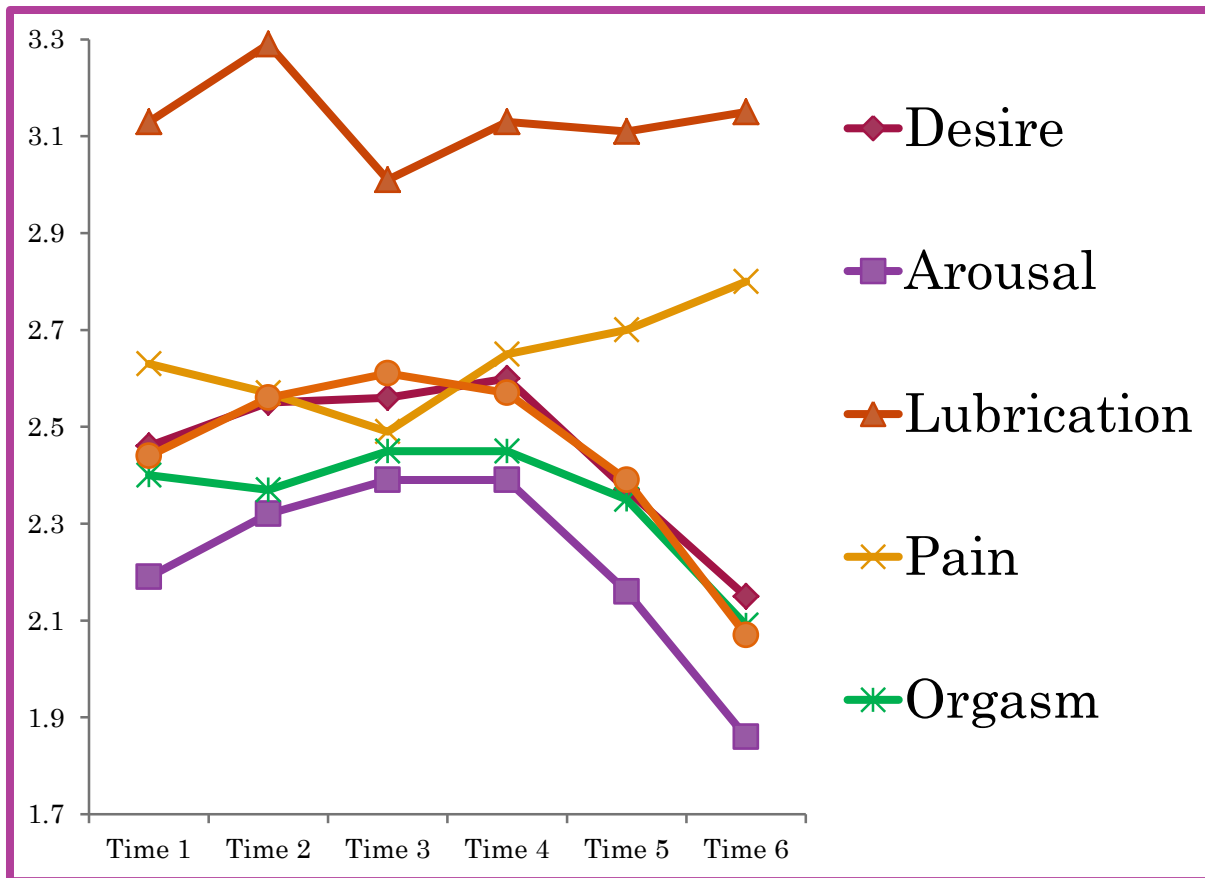


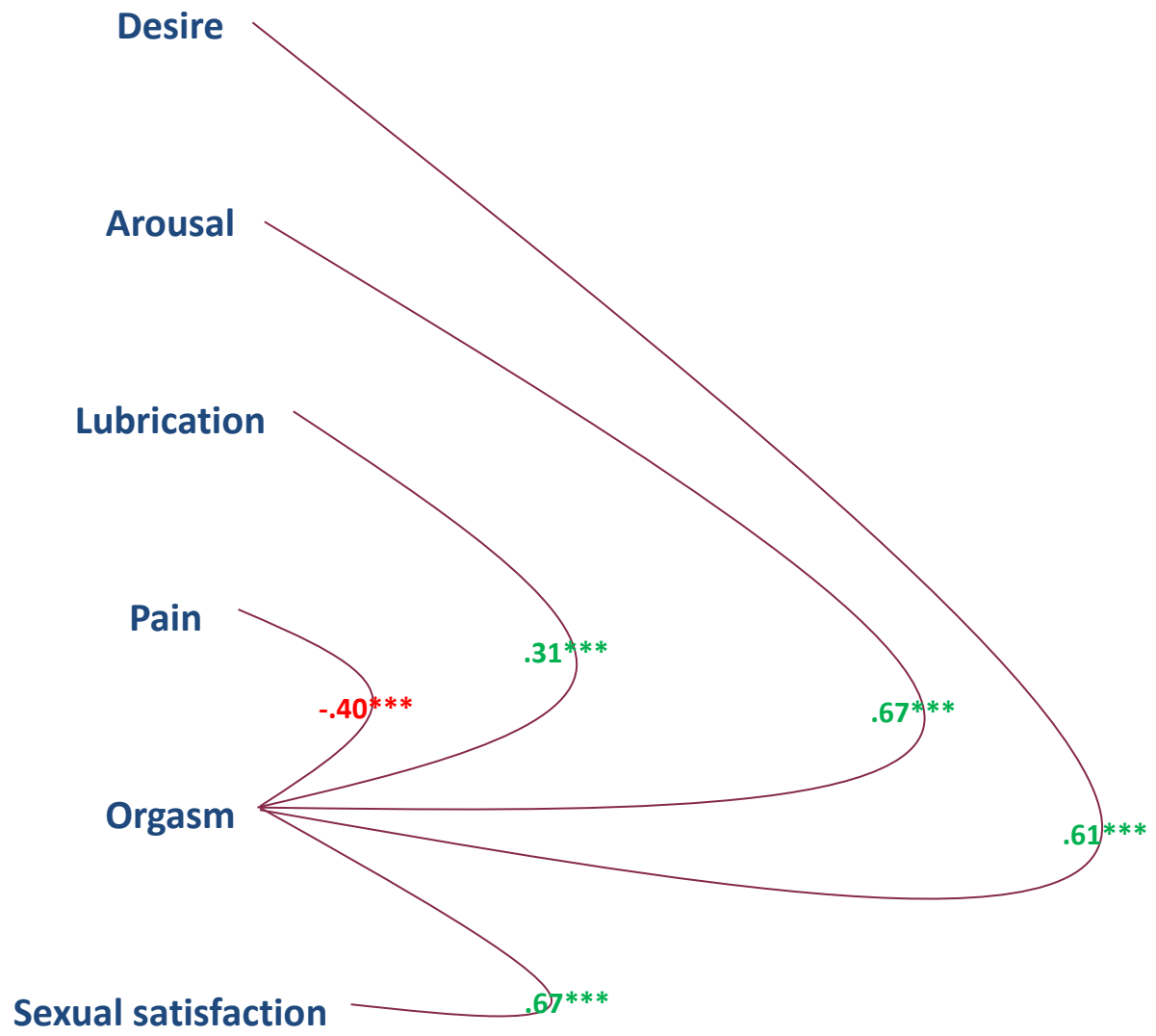
Studien zeigen keine Korrelation zwischen weiblichem Orgasmus und erhöhter Frequenz von Geschlechtsverkehr.... ABER....

Ecological Momentary Assessment (Burri et al., 2013, in preparation.)

N = 206 Frauen; alle seit mindestens 12 in fester, heterosexuellen Beziehung
Log-Event Erhebung während 6 Wochen;

FSFI = Lust, Erregung, Lubrikation, Satisfaktion, Orgasmus, Schmerz





Erhöhte Fertilität - „Upsuck-Hypothese“

- Kontraktionen des weiblichen Orgasmus eine fruchtbarkeitssteigernde Wirkung

Erhöhte Fertilität - “Poleax-Hypothese“ (Desmond Morris, 1967)

- Der Orgasmus schwächt die Frau und zwingt sie in eine horizontale Liegeposition was verhindert, dass das Sperma „ausläuft“



Aber: Keine empirische Belege für diesen adaptiven Effekt

z.B. 16% der Frau haben nie einen Orgasmus

65% nicht während des vaginalen Verkehrs

Spermientransport-fördernde Effekt des Orgasmus konnten ebenfalls nicht bestätigt werden (Levin, 2011)

Keine signifikanten Korrelationen mit Fitness-Proxys oder anderen „evolutionär vorteilhaften Merkmalen“

Table 3 Frequency of orgasm problems in unselected women from 2 twin studies [4,5]

	Dunn et al., 2005 (N = 3,089)		Dawood et al., 2005 (N = 4,097)	
	Intercourse	Masturbation	Intercourse	Masturbation
Never	16%	14%	14%	11%
Less than a quarter of time	16%	7%	7%	18%
A quarter of the time	8%	5%	14%	5%
About half the time	13%	7%	11%	4%
Half to three quarters of the time	11%	8%	13%	5%
More than three quarters of the time	23%	25%	18%	11%
Always	14%	34%	5%	27%

Table 1 Twin pair correlations (MZr, DZr) and broad-sense heritability estimates (H^2) of 19 traits, and the correlation (r) of those traits with orgasm rates during intercourse, other sexual activity, and masturbation. Also presented are corresponding cross-twin cross-trait correlations (MZr cctct, DZr cctct), and bivariate heritabilities (bivar H^2)

				Orgasm during intercourse				Orgasm during other sex				Orgasm during masturbation				
	MZr	DZr	H^2	r	MZr cctct	DZr cctct	bivar H^2	r	MZr cctct	DZr cctct	bivar H^2	r	MZr cctct	DZr cctct	bivar H^2	
Occupational status	0.50	0.24	0.51**	-0.04				0.01					0.08*	0.09	-0.04	0.08
Social class	0.57	0.41	0.32*	-0.01				0.03					0.14***	0.11	0.09	0.03
Educational attainment	0.69	0.58	0.22	-0.09***	-0.11	-0.12	0.00	-0.03					0.11***	0.08	0.06	0.05
Extraversion	0.46	0.22	0.48*	0.09***	-0.02	0.06	0.00	0.08**					0.04			
Neuroticism	0.42	0.21	0.42*	-0.05				0.02					0.01			
Psychoticism	0.43	0.13	0.43***	0.05				0.04					0.07*			
Impulsiveness	0.42	0.18	0.42**	0.06*	0.04	0.00	0.04	0.06*	0.04	0.12	0.00		-0.01			
Childhood illness	0.23	0.22	0.02	-0.02				-0.02					-0.04			
Maternal pregnancy stress	0.49	0.45		0.03				0.05					0.02			
Married or de facto	0.43	0.42	0.02	0.11***	0.11	0.12	0.00	0.00					-0.02			
Political liberalism	0.76	0.73	0.05	-0.01				0.05					0.04			
Restrictive attitudes towards sex	0.58	0.35	0.41*	0.04				-0.09**	-0.04	-0.02	0.04		-0.17***	-0.08	-0.08	0.00
Libido	0.36	0.18	0.36*	0.12***	0.01	-0.02	0.01	0.20***	0.09	0.04	0.09		0.18***	0.08	0.05	0.06
Lifetime number of sex partners	0.61	0.35	0.51***	-0.03				0.06*	0.05	0.07	0.00		0.20***	0.12	0.10	0.04
Risky sexual behaviour	0.54	0.35	0.38**	0.01				0.07	0.08	0.11	0.00		0.20***	0.13	0.15	0.00
Masculinity	0.24	0.11	0.26	-0.07*	-0.06	-0.01	0.06	0.03					0.07			
Orientation towards uncommitted sex	0.41	0.20	0.41*	-0.05				0.05					0.16***	0.09	0.08	0.02
Age of first intercourse	0.58	0.48	0.19	-0.06				-0.10**	-0.07	-0.10	0.00		-0.11***	-0.12	-0.05	0.12
Frequency of fantasizing about someone other than partner	0.33	0.20	0.26	-0.11***	-0.08	-0.07	0.03	0.07*	0.10	0.11	0.00		0.20***	0.15	0.05	0.15

* $P < 0.05$, ** $P < 0.005$, *** $P < 0.0001$.

Zwillingsstudie

- :: **Wieso Zwillinge?** Kontrolliert Alters- und Kohorteneffekte
 - :: **Prämisse I:** Monozygote (MZ) Zwillinge teilen 100% der Gene, Dizygote (DZ) nur 50%
 - :: **Prämisse II:** MZ und DZ teilen dieselbe Umwelt
 - :: **Erblichkeit:** Proportion phänotypischer Variation einer Population, die auf genetische Variation zurückzuführen ist.
- Statistisch bedeutet dies: die Wahrscheinlichkeit dass ein Zwilling das Merkmal hat, wenn der andere Zwilling es auch hat**
- :: **Quantitative Genetische Analysen:** Phänotypische Varianz wird unterteilt in:
 - A (additive) and D (dominante) genetische Einflüsse
 - C (gemeinsame) and E (individuelle) Umwelteinflüsse



Erblichkeit von „Orgasmushäufigkeit“

	UK: Dunn et al. 2005	AUS: Dawood et al. 2005
	683 MZ und 714 DZ Paare	667 MZ und 377 DZ Paare
H2 durch Masturbation	45%	51%
Prävalenz von nie oder selten	21%	18%
H2 durch Geschlechtsverkehr	34%	31%
Prävalenz von nie oder selten	32%	35%

... dies bedeutet, dass....

:: Orgasmus durch Masturbation und GV weisen beide einen genetischen Einfluss auf (stärker bei zweiterem)

:: Gemeinsame Umwelt scheint keine Rolle zu spielen (z.B. Erziehung)

Phänotyp	R_{MZ} (95% CI)	R_{DZ} (95% CI)	% A (95%CI)	% E (95%CI)
Persistierende FSD				
Lust	0.36 (0.21-0.43)	0.17 (0.02-0.33)	35 (24-44)	65 (55-75)
Erregung	0.28 (0.18-0.42)	0.13 (0.00-0.30)	26 (16-37)	74 (62-84)
Lubrikation	0.28 (0.21-0.44)	0.11 (0.00-0.19)	25 (13-36)	75 (63-87)
Orgasmus	0.27 (0.26-0.48)	0.10 (0.00-0.19)	28 (16-39)	72 (60-84)
Zufriedenheit	0.28 (0.16-0.39)	0.07 (0.00-0.18)	22 (10-33)	78 (67-90)
Schmerz	0.34 (0.23-0.45)	0.07 (0.00-0.23)	31 (20-41)	69 (60-94)
Total FSD	0.41 (0.31-0.52)	0.09 (0.00-0.25)	39 (28-49)	61 (56-68)



C-V Distanz (Wallen et al., 2011)

- Hohe Variabilität und tiefe bis moderate Erblichkeiten bei der Frau
- = geringer Selektionsdruck bei Frauen vs. starker Selektionsdruck bei Männern
- Marie Bonaparte (1924): Distanz zwischen Klitoris und Vaginalöffnung ist mit Orgasmusfähigkeit assoziiert.
- Wallen fand ebenfalls eine starke, inverse Beziehung zwischen C-V Distanz und Orgasmuswahrscheinlichkeit/fähigkeit während des GVs
- Simultane Friktion der Klitoris oder erhöhte penile Stimulation internen klitoralen Strukturen, wie z.B. G-Punkt?
- C-V Distanz = Mass für pränatale Androgenexposition, wobei stärkere Exposition zu grösseren Distanzen führt



Evolutionäres Nebenprodukt (z.B. Llyod)

- Orgasmus keine evolutionäre Anpassung
 - Sondern ein ontogenetisches Nebenprodukt - ähnlich der männlichen Brustwarze
 - Selektionsdruck der Männer findet sich als „Blueprint“ bei der Frau wieder – ohne Fitness-Benefit
-
- Geringe Korrelation zwischen Orgasmen und erhöhter Fertilität
 - Geringe Korrelation zwischen Orgasmus und Häufigkeit/Wahrscheinlichkeit des Geschlechtsverkehrs
 - Schwierigkeit einen Orgasmus via vaginale Penetration zu erleben



Psychologischen „Nutzen“ -Wert des weiblichen Orgasmus ?

MYTHEN UND AKTUELLER FORSCHUNGSSTAND

1. Vaginale Orgasmen sind „die Norm“, ein Zeichen von Reife und qualitativ besser als klitorale Orgasmen.
2. Eine Frau muss einen Orgasmus haben um sexuell befriedigt zu sein. Häufiger M als W Vorstellung/Meinung
3. Je grösser der Penis, desto höher die Chance für einen Orgasmus. Nein, wenn man z.B. an den G-Punkt denkt
4. Frauen können nicht ejakulieren
5. Stichwort: G-Punkt
6. Frau kann keinen Orgasmus haben, also ist ihr Partner keine versierter Lover. Kann helfen, wir haben es gesehen mit der Kreativität.

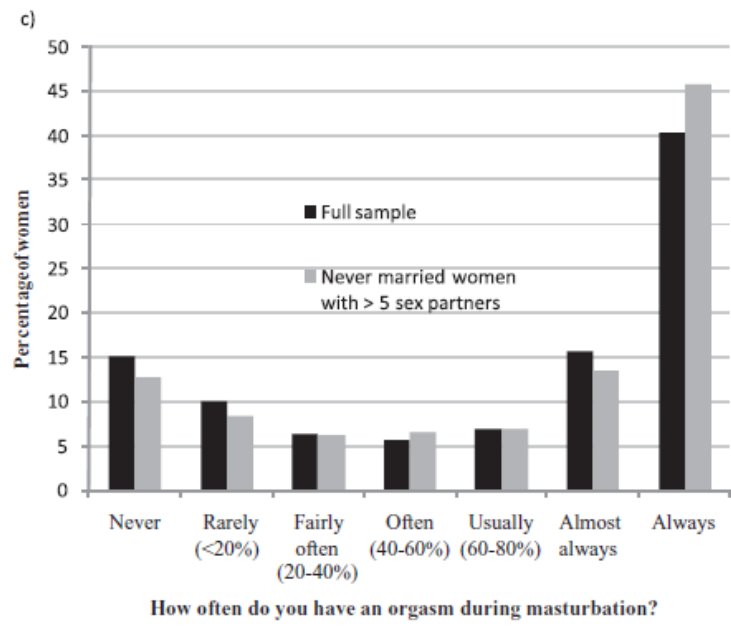
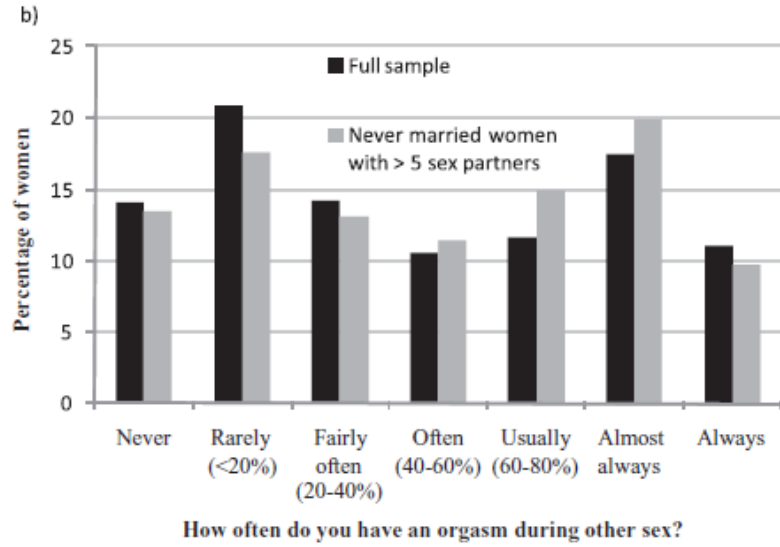
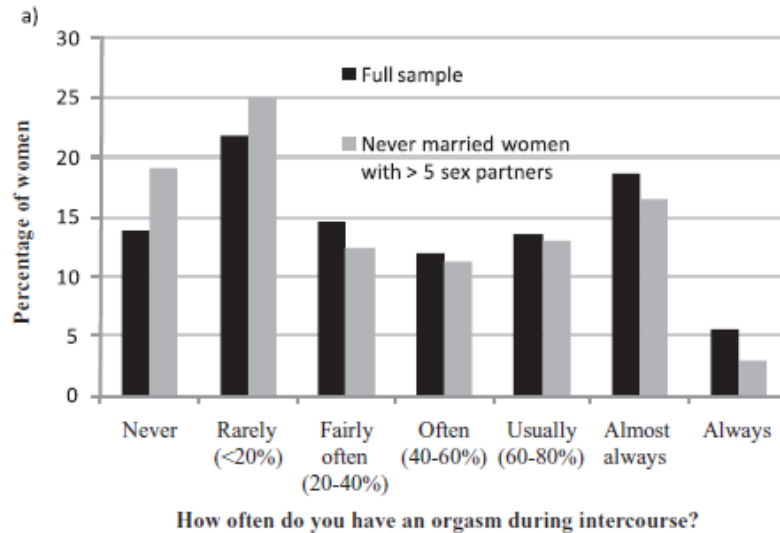
1. Vaginale Orgasmen sind die „Norm“, ein Zeichen von Reife und qualitativ besser als klitorale.

Hite 1976

- 26% regelmässigen Orgasmus via vaginalen GV und ohne manuelle Stimulation
- 19% (1 out of 5) rarely experienced orgasm during intercourse
- 16% mit simultaner klitoralen Stimulation (manuell)
- 24% nie einen vaginalen Orgasmus via GV
- 12% nie einen Orgasmus

Magazin-Umfrage 2000 in den USA: "Do you need extra stimulation to orgasm?":

- I need "a hand" 38%
- I can do it just from intercourse 28%
- I need oral sex 21%
- Other 10%
- I need a vibrator 3%



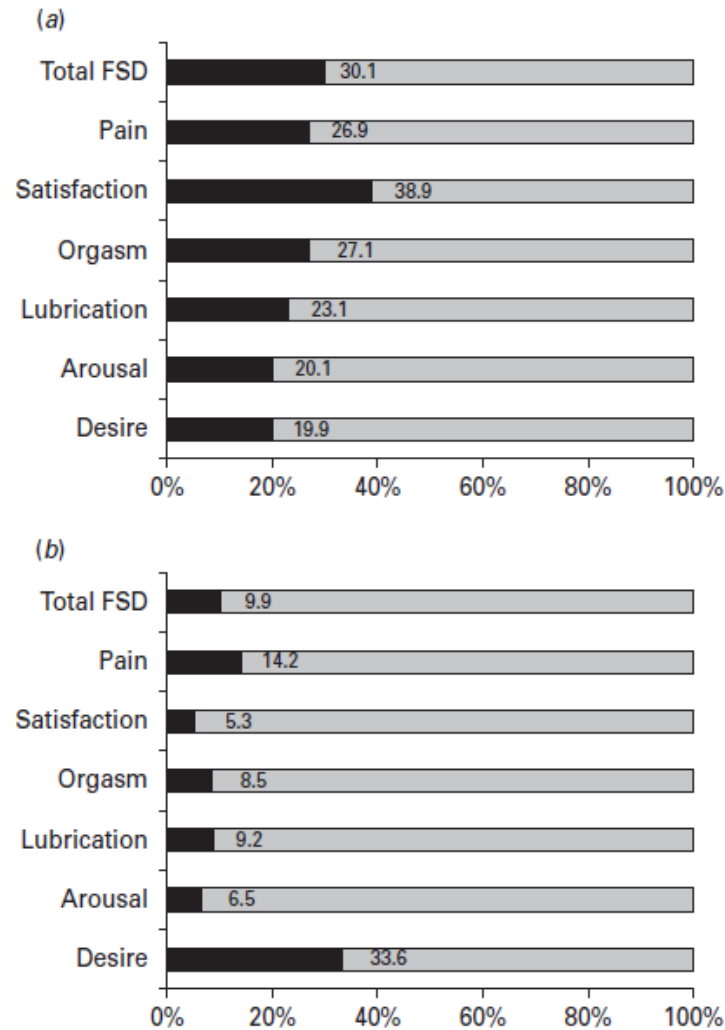
- Link zwischen dem Unvermögen, einen vaginalen Orgasmus zu haben und psychosexuelle Unreife (Freud).
- **Ziel:** Zusammenhang zwischen verschiedenen sexuellen Orgasmus-Triggerern und unreife psychologische Abwehrmechanismen
- **Methode:** Umfrage. Orgasmushäufigkeit und Defense Style Questionnaire (DSQ-40).

	Penile–vaginal intercourse OC	Penile–vaginal intercourse with clitoral stimulation OC
Immature factor	−0.369**	0.005
Rationalization	−0.042	0.038
Projection	−0.178	0.111
Passive-aggression	−0.226	−0.075
Acting out	−0.089	−0.077
Isolation	−0.374**	0.041
Devaluation	−0.274*	0.005
Autistic fantasy	−0.414**	−0.034
Denial	−0.121	0.035
Displacement	−0.248*	0.139
Dissociation	−0.288*	−0.131
Splitting	−0.104	0.080
Somatization	−0.261*	−0.106
Neurotic factor	−0.181	0.125
Pseudo-altruism	−0.273*	0.239*
Idealization	−0.021	−0.007
Reaction formation	−0.146	0.125
Undoing	−0.081	0.006
Mature factor	−0.151	0.152
Anticipation	−0.159	0.040
Humor	0.033	−0.073
Suppression	0.042	0.204
Sublimation	−0.271*	0.204

* $P < 0.05$; ** $P < 0.01$.

DSQ = Defense Style Questionnaire; OC = orgasmic consistency.

2. Eine Frau muss einen Orgasmus haben um sexuell befriedigt zu sein.



(Burri et al., 2011)

3. Wenn die Frau keinen Orgasmus haben kann ist das die Schuld ihres „unversierten“ Lovers

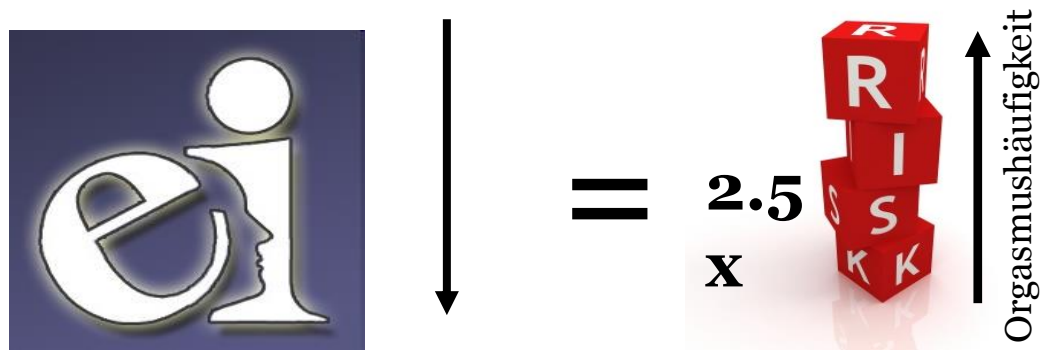
Emotionale Intelligenz und Orgasmushäufigkeit (Burri et al., 2009)

N = 2035 Frauen; Fragebogenstudie (TEIQue-SF und Selbstkonstruierter FB)



Hintergrund: Persönlichkeitsmerkmale (Extraversion und Offenheit für Neues) korrelieren mit Orgasmushäufigkeit (Harris et al. 2008)

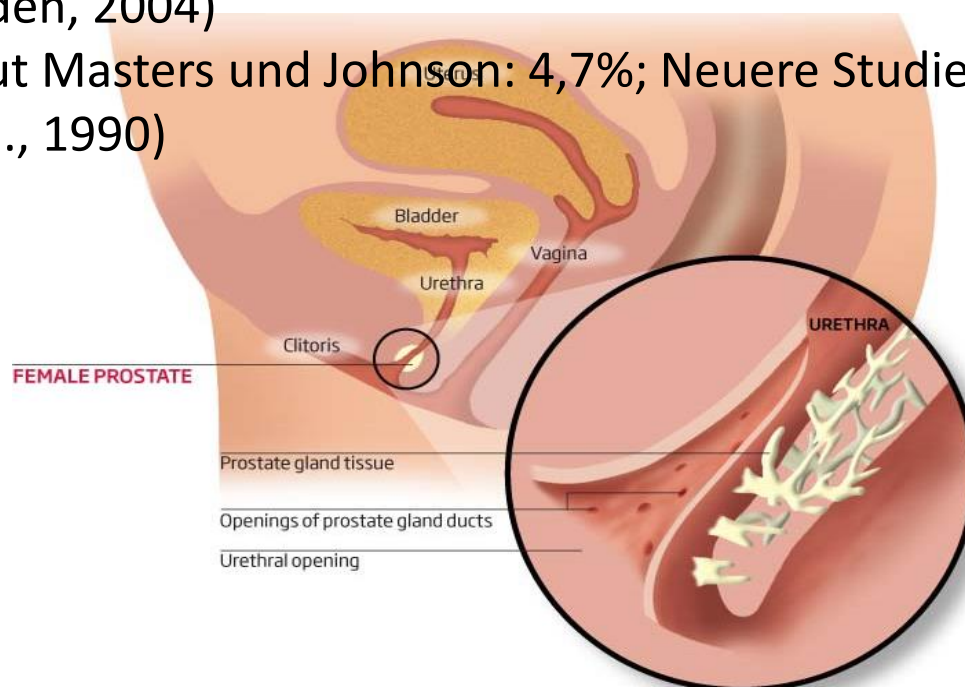
Spearman Correlation			Logistic Regression	
	EI	FM *	OR (95% CI)	P value
FI *	.13	.23	2.3 (1.37–3.99)	<0.001
FM *	.23		1.8 (1.30–2.56)	<0.001



	OR (95% CI)	P
– Orgasm		
– Sexual abuse	1.68 (0.96–2.10)	0.03
– Openness	1.14 (1.04–1.29)	0.05
– Relationship dissatisfaction	1.15 (1.12–1.26)	<0.001
– Anxiety	1.30 (1.19–1.43)	0.04

4. Frauen können nicht ejakulieren

- Homologe Reaktion zur männlichen Ejakulation
- Während oder kurz vor dem Orgasmus
- Gemischtes Sekret
- Quellen des Ejakulats: paraurethrale Drüsen, Bartholinische Drüsen, Cervix-, Uterus und Tubaflüssigkeit sowie Transsudatflüssigkeit aus der Urethra
- Unbekannte physiologische Funktion
- Kontrovers diskutiert wird, ob ein Anteil des Ejakulats aus der Blase stammt (z.B. zur Nieten, 2004)
- Prävalenz laut Masters und Johnson: 4,7%; Neuere Studien: bis zu 54% (Darling et al., 1990)



5. Stichwort: G-Punkt

Ein hoch sensibles Gebiet in der anterioren Vaginalwand, zwischen dem Beckenknochen und dem Cervix, an der Urethra (Graefenberg, 1950)

Behaviorale Studien

- Graefenberg 1950
- Addiego et al. 1981



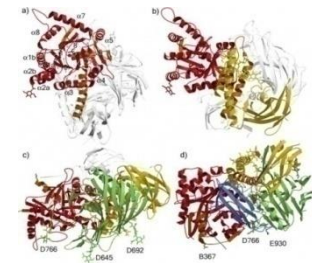
Anatomische Studien

- Gravina et al. 2008a
- Gravina et al. 2008b
- Foldes & Buisson, 2009



Biochemical Studies

- Addiego et al. 1981
- Goldberg et al. 1983



?G-Spot Ja/Nein?

Ziel: gibt es eine genetische Basis, die dem G-Punkt zugrunde liegt.



Falls die gängige Lehrmeinung stimmt, dass es sich hierbei um ein reales, anatomisches Phänomen handelt, dann muss er eine genetische Basis haben (erblich sein).

“Do you believe you have a so called G-spot, a small area the size of a 20p coin on the front wall of your vagina that is sensitive to deep pressure?” (n=1804)

Table 5 Model fitting results for univariate analysis of G-spot

Model	A (95% CI)	C/D (95% CI)	E (95% CI)	χ^2 (df)	P value	AIC
G-spot n = 1426						
ACE	0.00 (0.00–0.26)	0.11 (0.00–0.23)	0.89 (0.74–1.00)	4.624 (3)	—	—
AE	0.13 (0.00–0.27)	—	0.87 (0.73–1.00)	5.232 (4)	0.436	-1.392
CE	—	0.11 (0.00–0.23)	0.89 (0.77–1.00)	4.624 (4)	1	-2.000
E	—	—	1.00 (1.00–1.00)	8.291 (5)	0.160	-0.333

Keine genetische Basis

+

Das subjektive Empfinden der Frauen einen G-Punkt zu haben korrelierte stark mit höherer sexuellen Empfänglichkeit und Erregung, sowie Beziehungszufriedenheit und -qualität



**Substantieller Beitrag zur G-Punkt
Debatte**



Implikationen für folgende Forschung und Sexualedukation

=

Weniger Performanz-Druck sowohl für Frauen, wie auch für Männer




**.... Dann gibt es noch Forschung, die Mythen
kreiert....**

Klinische Beobachtungen führten zur
Formulierung der Hypothese: Ausgeprägte
Lippen-“Tuberkel” (Amorbogen) als Indikator
für vaginale Orgasmusfähigkeit

**Vaginal Orgasm Is More Prevalent Among Women with a
Prominent Tubercle of the Upper Lip**

N = 258 schottische Frauen Online-
Umfrage

Signifikante Assoziation zwischen ausgeprägtem
Lippentuberkel und vaginalem Orgasmus (odds ratio = 12.3).
Diese Assoziation konnte nur mit GV-Orgasmen gefunden
werden, nicht mit Masturbations-induzierten Orgasmen.
Möglichkeit pränataler Entwicklungseinflüsse!



- Zusammenhang Orgasmusfähigkeit und höhere mentale Gesundheit
- Einige psychotherapeutische Theorien verlinken Muskelblockaden mit Beeinträchtigungen des Charakters und der sexuellen Funktion

A Woman's History of Vaginal Orgasm is Discernible from Her Walk

Frage: Können "darauf spezialisierte" Sexologen die Orgasmus-biographie einer Frau anhand deren Gangart richtig einschätzen

Frauen mit einer Vorgeschichte von vaginalen Orgasmen vs. vaginaler Anorgasmie wurden beim Laufen in der Strasse auf Video aufgenommen und deren Sexualanamnese von Sexologen eingeschätzt (n=16).

Zusammenhang zwischen einer fluiden, energetischen, sinnlichen, freien Gangart, ohne schlaffen, ohne verspannten Muskeltonus und der Fähigkeit einen vaginalen Orgasmus zu haben



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**